

CLUBBLAD JULI-AUG. 2019, NR 45-7/8

**OLAT**  
Wandelsportvereniging

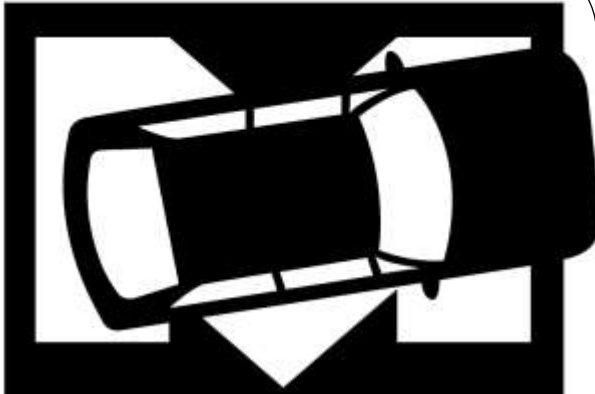
# NIEUWS



**In dit nummer o.a.**

- **Internationaal Wandelevenement**
- **Vooruitblik OLAT Wandeldagen**
- **Vooruitblik clubreis 14 september**
- **Rooise Avond4daagse**





**M.V.D. HEIJDEN  
AUTOCENTRUM ZIJTAART**

[WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL](http://WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL)

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34  
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374  
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL



*Het autobusbedrijf waar U  
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545



Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers  
Drukwerk**

Reibroekstraat 5  
5465 PN Zijtaart  
Telefoon (0413) 36 66 13  
[www.raaijmakersdrukwerk.nl](http://www.raaijmakersdrukwerk.nl)

**LANDSCHAP**  
reisboekwinkel

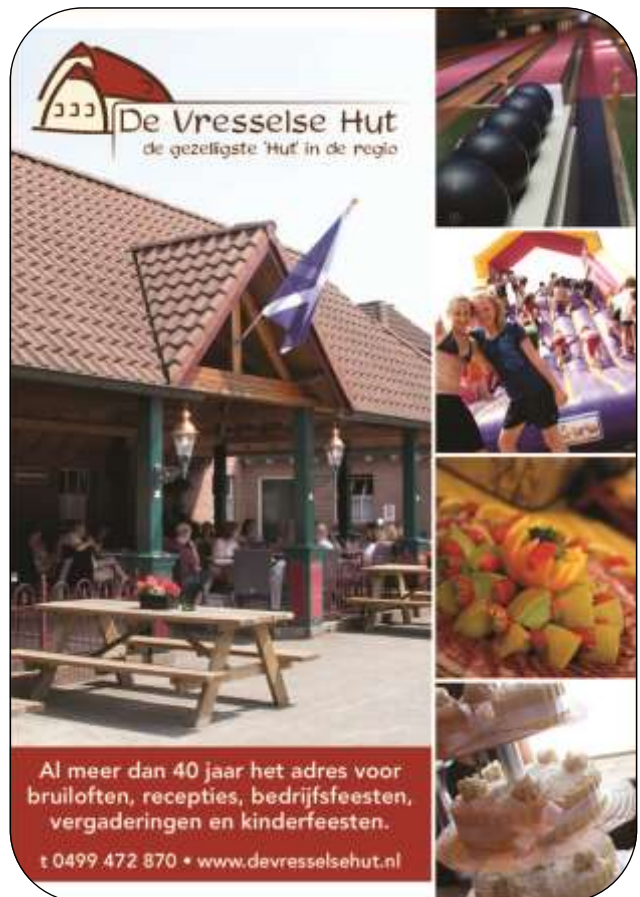
LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES  
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN  
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)

info@landschapreisboekwinkel.nl  
T 040 2569653  
ook te volgen op Facebook



wandelgidsen en OLAT shirts/caps  
zijn te bestellen in de OLAT Boetiek  
[boetiek@olat.nl](mailto:boetiek@olat.nl) of bij het startbureau



**De Vresselse Hut**  
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor  
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,  
vergaderingen en kinderfeesten.

t. 0499 472 870 • [www.devresselsehut.nl](http://www.devresselsehut.nl)



## IN DIT NUMMER



**OLAT Wandeldagen**  
blz. 7 - 10



**Clubreis sept.**  
blz. 11



**Avond4daagse**  
blz. 12



**IWE, Weert**  
blz. 16 - 24



## VOORWOORD

De tijd gaat snel en zo zijn we weer bij de zomereditie van het clubblad aanbeland. Om te beginnen heeft er voor mij wel een verandering plaatsgevonden als bestuurslid: van tweede naar eerste secretaris. Van Harrie hebben we tijdens de ALV afscheid genomen en hij heeft het stokje aan mij overgedragen.

Afgelopen Pinksterweekend tijdens het Internationaal Wandelevenement begaf ik mij in een heel andere rol en ditmaal als vrijwilligster. Dan zie en beleef je alles anders. Zo kom je erachter wat er allemaal bij komt kijken om een evenement op rolletjes te laten verlopen. En zonder vrijwilligers lukt dat niet. Voor de wandelaars moest er goed gezorgd worden tijdens de wedstrijd en dat gebeurde in de OLAT-verzorgingstent op de atletiekbaan in Weert. Om de wandelaar op snelheid door te kunnen laten wandelen, werd het eten en drinken op bestelling aangereikt. Dat kun je toch wel een luxe noemen voor de wandelaar. Natuurlijk moeten de vrijwilligers zelf ook goed voorzien worden van eten en drinken op zijn tijd. Toch wel belangrijk dat ze ook op de been blijven. Kort gezegd kun je zeggen dat de vrijwilliger voor de vrijwilliger moet zorgen. Zelfs in de nacht moest alles door blijven gaan. Het betrof namelijk een 24-uurs evenement waarbij men dag en nacht in touw moest zijn. Ik kan je wel vertellen dat dit ook heel gezellig is en samen moet je er wat van maken. Als fanatieke wandelaar weet ik zelf ook hoe belangrijk dit is. En een bedankje van de wandelaar aan de vrijwilliger doet iedereen goed.

Tegen de tijd dat jullie mijn voorwoord lezen staat menigeen al aan de start of is al gestart met de Nijmeegse Vierdaagse. Ik wens iedereen die hieraan deelneemt veel plezier en succes en wellicht zien we jullie bij onze OLAT-verzorgingspost. Of we treffen jullie in de Ganzenheuvel op ons slaapadres.

In augustus zijn de OLAT Wandeldagen en de Nacht van OLAT weer aan de beurt. Ook een drietal leuke wandeldagen, waar men kan genieten van de mooie omgeving van Nijnsel.

Voor de langeafstandwandelaars is hier de mogelijkheid om weer punten te scoren voor het clubkampioenschap. Als lid van OLAT kun je hier aan mee doen en zijn er bij deze nacht zelfs bonuspunten te scoren. Zoals Frank zou zeggen: "Alles voor de punten". En natuurlijk ga ik dat zelf ook proberen.

Blijf op de hoogte van de laatste nieuwtjes en activiteiten door regelmatig onze website en Facebook-pagina in het oog te houden.

Ga heerlijk wandelend de zomer door.

*-Petra Rommers-*  
secretaris



## COLOFON

### Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers  
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)  
Lies Wesseling  
Gerda Woestenberg (*coördinatie*)  
Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)  
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)  
Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

### Inleveren kopij volgend nummer t/m 18 augustus 2019

[olatnieuws@olat.nl](mailto:olatnieuws@olat.nl)

### Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)  
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers, Harrie Paulissen  
Otto Ahlers (*websitebeheerder*)  
[websiteredactie@olat.nl](mailto:websiteredactie@olat.nl)

### Ledenadministratie & abonnementen

Jet Dreesen  
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven  
040-2903060 of [leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl)

### Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)



## OLAT COMMISSIES

### Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuur/voorzitter*),  
Rob van Stuivenberg, Esther van der  
Velden, Hans de Vries  
[lps@olat.nl](mailto:lps@olat.nl)

### Dagwandeltochten

Ad Ketelaars (*bestuur/voorzitter*),  
Ad Verbakel, Johan van de Sande,  
Mia Dielesen, Toon Kanters  
[dagtochten@olat.nl](mailto:dagtochten@olat.nl)

### Clubreizen

Ad Ketelaars (*bestuur*), Pierre Emans  
Isis la Croix (*informatie*)  
06-38255805 (18.00-20.00 uur)  
[clubreizen@olat.nl](mailto:clubreizen@olat.nl)

### OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*bestuur/voorzitter*),  
Ad Ketelaars, Anneriet Janssen,  
Mia Dielesen (*secretariaat*)  
040-2552742  
[olat-wandeldagen@olat.nl](mailto:olat-wandeldagen@olat.nl)

### Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*)  
0411-622188

### Avond4daagse & Rooise Wandelingen

Joop Wesseling (*bestuur*)  
Ton Teerling 0492-342864  
Betsie van Mil 0413-475454

### Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535  
[oirschot@olat.nl](mailto:oirschot@olat.nl)

### Wandelpaden

Frank Marchand (*bestuur/alg. coörd.*)  
Jan van Berkel (*Airbornepad*)  
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)  
Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)

### Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg  
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland  
[mydberg@home.nl](mailto:mydberg@home.nl)  
Voordrachten vóór 1 nov. indienen

### Technische ondersteuning

Otto Ahlers

## OVERIG

### Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg  
0499-461415 [boetiek@olat.nl](mailto:boetiek@olat.nl)

### Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Ad Ketelaars, Joop Wesseling  
Isis la Croix (*informatie*)  
06-38255805 (18.00-20.00 uur)  
[overnachting4daagse@olat.nl](mailto:overnachting4daagse@olat.nl)

### Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

### Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens  
06-51747572  
[vertrouwenscontactpersoon@olat.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@olat.nl)



## BESTUUR



**Voorzitter**  
**Joop Wesseling**  
Dorpsveld 33  
5258 MA Berlicum  
06-53909953  
[voorzitter@olat.nl](mailto:voorzitter@olat.nl)



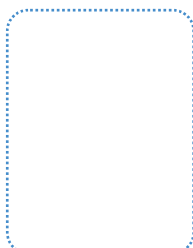
**Penningmeester**  
**Ad Ketelaars**  
Koninginnelaan  
108  
5491 JX Sint-  
Oedenrode  
0413-475824  
[penningmeester@olat.nl](mailto:penningmeester@olat.nl)



**Secretaris**  
**Petra Rommers**  
Lange Tiende 3  
4891 WZ Rijsber-  
gen  
076-5964027  
[secretaris@olat.nl](mailto:secretaris@olat.nl)  
[p.rommers@olat.nl](mailto:p.rommers@olat.nl)



**Bestuurslid**  
**Frank Marchand**  
Deursenstraat 7  
5043 JP Tilburg  
013-5702662  
[f.marchand@olat.nl](mailto:f.marchand@olat.nl)



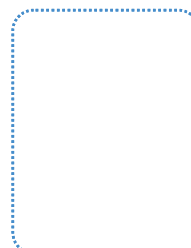
**Bestuurslid  
vacature**



**Bestuurslid**  
**Rob van  
Stuivenberg**  
Venuslaan 39  
5694 TD Breugel  
0499-461415  
06-13017236  
[r.stuivenberg@olat.nl](mailto:r.stuivenberg@olat.nl)



**Aspirant-  
Bestuurslid**  
**Petra Spanjers**  
Looeind 1  
5298 LX Liempde  
06-46408012  
[p.spanjers@olat.nl](mailto:p.spanjers@olat.nl)



**Bestuurslid  
vacature**

### DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

### ERELEDEN

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Mia Dielesen, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

### LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren †, Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Jo Willems, Toon van Wordragen





### **AVONDWANDEL4DAAGSE**

Iets minder deelnemers dan in voorgaande jaren, maar alle dagen in totaal toch 3.559 deelnemers. Sommige wandelaars bleven op dinsdag en vrijdag weg omdat er onweer, storm en regen was voorspeld. Uiteindelijk hebben de wandelaars daar amper last van gehad.

Al bij al een geslaagde 15e editie.

De winnaars van de puzzeltocht hebben inmiddels hun prijs in ontvangst genomen.

### **INTERNATIONAAL WANDELEVENEMENT IN WEERT**

Aan de 100 Engelse Mijl (160 km) namen 61 deelnemers deel.

We konden 15 nieuwe Continental Centurions aan de lijst toevoegen.

Verder liep Sandra Brown een nieuw wereldrecord in de leeftijdsklasse 70-74 jaar.

Peter Asselman legde in 24 uur een afstand af van 183,446 km met een gemiddelde snelheid van 7,6 km per uur.

Aan de 50 Engelse Mijl (80 km) namen 40 deelnemers deel. Dit leverde 12 nieuwe Kennedy Vrienden op.

Verder hadden we 11 deelnemers op de 50 km en 4 deelnemers op de 100 km.

Zie ook de verslagen elders in dit nummer.

### **GANZENHEUVEL**

De bezetting van onze sporthal en school is iets minder dan in voorgaande jaren. Wel neemt de verhuur van de bedden een grote vlucht en ook neemt het aantal boekingen 'half pension' toe.

Om de nieuwe vloer in de sporthal optimaal te beschermen heeft OLAT 280 m<sup>2</sup> tapijt aangeschaft voor onder de bedden.

### **NIEUW CONTRIBUTIEMODEL KWBN 2020-2022**

Door de ledenraad van kWbn is het nieuwe contributiemodel voor de jaren 2020-2022 goedgekeurd.

Op blz. 6 van dit nummer vindt u een overzicht van kWbn en een tabel met de consequenties hiervan voor de contributies voor OLAT-leden.





## NIUW CONTRIBUTIEMODEL

De ledenraad van de kWbn heeft het nieuwe contributiemodel voor de jaren 2020-2022 goedgekeurd.

KWBN CONTRIBUTIEMODEL 2020-2022												
	Organisatiebijdrage			Afdracht per wandeltocht/-evenement 1)			Afdracht per verenigingslid Basis			Afdracht per verenigingslid Alles-in-1		
	2020	2021	2022	2020	2021	2022	2020	2021	2022	2020	2021	2022
Vereniging 2)	50,0	52,5	55,0	50,0	52,5	55,0	10,5	11,0	11,5	18,0	18,5	19,0
Avond4daagse 3) en 4)	50,0	52,5	55,0				10,5	11,0	11,5	18,0	18,5	19,0
<p>1) Wandeltocht/-evenement die door een lidorganisatie is aangemeld voor de Wandel.nl Evenementenagenda. Per lidorganisatie afdracht voor maximaal 5 wandeltochten/-evenementen.</p> <p>2) Minimale afdracht voor verenigingsleden (contractvorm Vereniging) is in 2020, 2021 en 2022 respectievelijk 200, 210 en 220 euro per jaar.</p> <p>3) Stichtingen/bedrijven en verenigingen die <u>naast</u> wandeltochten/-evenementen, een A4D organiseren, betalen voor die Avond4daagse geen afdracht per wandeltocht/-evenement.</p> <p>4) Vereniging, omnivereniging of stichting die uitsluitend een Avondvierdaagse organiseert. Zij dragen af via medaillepakket.</p>												

De contributie van onze leden aan OLAT 2019/2020 wordt in verband hiermee als volgt:

CONTRIBUTIE OLAT 2019/2020					
	Hoofdlid standaard	Hoofdlid basis	Hoofdlid recreatief	Gezinslid basis	Gezinslid recreatief
<b>Basiscontributie OLAT 2019/2020</b>	<b>€20,50</b>	<b>€20,50</b>	<b>€20,50</b>	<b>€10,50</b>	<b>€10,50</b>
<b>Afdracht KWBN 2020</b>	<b>€18,00</b>	<b>€10,50</b>		<b>€10,50</b>	
<b>Contributie 2019/2020</b>	<b>€38,50</b>	<b>€31,00</b>	<b>€20,50</b>	<b>€21,00</b>	<b>€10,50</b>
Huidige contributie 2018/2019	€36,50	€30,50	€20,50	€20,50	€10,50
Lid OLAT (incl. ledenpas)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Ontvangt 11x per jaar OLATNieuws	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee
Ontvangt jaarlijks het OLAT jaarprogramma	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee
Korting bij OLAT wandeltochten (zie jaarprogramma)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Korting bij OLAT clubreizen (zie jaarprogramma)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Korting op wandelgidsen in OLAT wandelboek	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Gratis wandelen bij OLAT Wandelen op Dinsdag	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Gratis wandelen bij OLAT Rooise wandelingen	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Gratis wandelen bij OLAT Wandelgroep Oirschot	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Lid KWBN (incl. ledenpas)	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee
Ontvangt gratis Landelijk Wandelprogramma (LWP)	Ja	Nee	Nee	Nee	Nee
Ontvangt gratis 5x per jaar magazine Wandel-NL	Ja	Nee	Nee	Nee	Nee
Korting op alle landelijke wandeltochten (zie LWP)	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee
<b>Randvoorwaarden:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>Leden van OLAT zijn niet automatisch verplicht lid van KWBN.</li> <li>Wijzig de afdracht aan KWBN dan wordt de contributie OLAT automatisch aangepast.</li> <li>Het contributiejaar loopt van 1 november t/m 31 oktober daaropvolgend.</li> <li>Jeugdleden t/m 17 jaar betalen geen afdracht KWBN mits er ook een hoofdlid is op hetzelfde adres.</li> <li>Bij aanmelding nieuwe leden gedurende het contributiejaar wordt de contributie naar tijdsgelang berekend.</li> <li>Ereleden van OLAT betalen geen contributie.</li> <li>Leden met een licentie Atletiekunie betalen een additionele contributie gelijk aan de afdracht aan deze organisatie.</li> </ul>					





**Heerlijk, 1, 2 of misschien wel 3 dagen lopen in de mooie omgeving van Nijnsel. De OLAT Wandeldagen komen er weer aan.**

**Mooie routes, iedere dag in een andere richting, prima verzorging, misschien zelfs overnachten op de OLAT-camping, er is overal voor gezorgd. Wat let je, pak de wandelschoenen en kom!**

Dit jaar lopen we op vrijdag in de richting van Eerde, is zaterdag de dag van Son en Breugel en is zondag de dag waarop we naar Sint-Oedenrode, Olland en de Gelders lopen.

Onze routebouwers hebben hun best gedaan om de routes nog aantrekkelijker te maken en hebben weer nieuwe paden in de routes verwerkt.

Dagelijks starten 5 wandelafstanden: 15, 20, 25 en 35 km én de (gezins)wandeling van 10 km.

Elders op de site of in het OLATNieuws vind je bijzonderheden over de organisatie.

In dit artikel gaan we in op al het moois dat we deze drie dagen gaan zien. In enkele steekwoorden: een variatie aan landschappen, cultuur en historische plekken, het mooie meanderende Dommeldal, het fraaie populierenlandschap waar deze streek om bekend is, loof- en naaldbossen, vennen en kleinschalige heidevelden. Wandel je alvast een beetje mee?

### **Vrijdag 2 augustus: De dag van Eerde**

Vandaag is de aftrap! De Vresselse Hut, het startpunt



voor de komende drie dagen, ligt midden in het buitengebied. Hierdoor staan we meteen na vertrek in een afwisselend landelijke en bosrijke omgeving. We komen vrijwel direct in het Vressels Bos. In dit mooie bosgebied liggen meerdere vennen, bekend onder de naam De Hazeputten en De Oude Putten. Het is een gebied dat rijk is aan broedvogels, waaronder de geelgors, groene specht, ransuil en kuifmees. We lopen op een zandrug en hebben tussen de bomen door zicht op de mooie vennen. In deze tijd van het jaar kunnen we als extraatje ook genieten van de prachtige waterlelies!

Een volgend natuurgebied dient zich aan: de Moerkuilen, een veenplas in het Dommeldal. De plas is ontstaan in een laagte met veengrond die werd afgegraven voor het winnen van turf.

Ook hier prachtige waterlelies en zeggesoorten! Dan volgt de eerste splitsing, de 10 km buigt af en gaat naar de wagenrust. Daar treffen zij de lopers op de langere afstanden om gezamenlijk terug te lopen naar de Vresselse Hut. Ondertussen zijn de andere wandelaars op weg naar de wagenrust bij de Martinuskapel, een andere wagenrust dan waar de 10 km naar toe loopt. Bij deze post komt ons de geur van verse koffie al tegemoet. Heerlijk, zo'n bekertje koffie, thee of chocolademelk! En vandaag geen boterhammen, maar Limburgse vlaai, die ook in het Brabantse land prima smaakt!

Na deze korte onderbreking stappen we weer op. We laten het bosgebied achter ons en komen in een meer open gebied. Het is de variatie in landschappen die deze OLAT Wandeldagen zo aantrekkelijk maken! We lopen nu in de Dommelbeemden: schrale graslanden, bloemen, knotwilgen.

Wat verderop volgt het buurtschapje Heikampen. De lopers op de 15 km buigen hier af. De andere wandelaars wacht een volgende uitdaging: eerst een stukje over een voormalig munitiekamp en dan het ontwikkelingsgebied Vlagheide. Deze voormalige vuilstortplaats werd in 2004 gesloten en ondergedekt. Hierdoor is een tientallen meters hoge heuvel ontstaan. We lopen het

pad op dat leidt naar de "top". Een weids uitzicht is onze beloning. Je ziet hier de kerktorens van de omliggende dorpen. Onderaan de berg ligt het voormalige vliegveld Schijndel. De sporen hiervan zijn nog zichtbaar. Dit was een geallieerd vliegveld van de Amerikanen in de periode eind 1944 tot eind april 1945. Hierna mogen we door de prachtige watertuin van de familie Gludemans lopen. Misschien herinneren we ons de verhalen van Robinson Crusoe .... Dat gevoel ontstaat hier een beetje. Een eendenkooi maakt het geheel nog mooier dan het al is!

Na deze inspanning zijn we wel toe aan een rustmoment. Ditmaal een caférust, en wel bij camping Het Goeie Leven, een uniek plekje midden in de natuur. Voor de wandelaars die voor 20 en 25 km gekozen hebben, is dit het verste punt. Zij maken een doorsteek en treffen dan de lopers op de langste afstand. De langste afstand steekt de weg Schijndel - Veghel over en loopt via een landelijke route naar het mooie Wijbosch Broek. Dit broekbos, eigendom van Staatsbosbeheer, wordt via smalle paadjes doorkruist. Ook wandelen we een stuk langs de Steegse Loop.

Natuurlijk is er ook nog de wagenrust op een prima plekje, waar het fijn is om even een stop in te bouwen. En dan weer op pad. We krijgen nog een mooie route door het Wijbosch Broek. Dan volgt weer open landschap.

Daar is opnieuw de weg Schijndel - Veghel. De 35 km lopers passeren de Eerdse Molen en het naastgelegen oorlogsmonument. De molen werd tijdens de oorlogsjaren grotendeels verwoest. In 2009 startte de restauratie en op 17 september 2011 (de herdenkingsdag van de slag om Arnhem) werd de molen heropend.



In oktober van dit jaar wordt herdacht dat de regio 75 jaar geleden bevrijd werd. De voorbereidingen zijn al in volle gang. Zeker is dat ook deze molen een belangrijk punt is in deze herdenking.

Hierna wandelen we, samen met de 20 en 25 km, via een smal pad naar de Eerdse Bergen. Het is een lang-



gerekt gebied dat vroeger een stuifzandduin was dat, toen het een bedreiging voor Eerde ging vormen, met eikenhakhout is vastgelegd. De reeks voormalige stuifzandduinen steekt vele meters boven het, verder vlakke, maaiveld uit. Er ontstond een zandduingebied omdat het zand tegen de vastgelegde rug aan bleef waaien. Tijdens de Operatie Market Garden hadden zich hier van 17-24 september 1944 Duitse troepen verschanst, die eerst na de hevige zogeheten "battle of the sanddunes" werden verdreven.

Door een open, oud boerenlandschap lopen we in de richting van Sint-Oedenrode. De lopers op de 15 km voegen in op het viaduct van de A50. Gezamenlijk lopen we een traject langs de Beeksche Waterloop.

We zien de witte tentdoeken van de rustpost opdopen. Na deze pauze breekt het laatste uurtje aan. De 25 en 35 km wandelt een langere route en de overige afstanden een iets kortere route door het Vressels Bos. Een kronkelpaadje leidt ons uiteindelijk terug naar de finish. En mooie eerste dag is ten einde.

### **Zaterdag 3 augustus : Richting Son en Breugel**

Ook vandaag lopen we door het mooie, oude boerenlandschap van de Meierij. En dat betekent vooral genieten van het populierenlandschap, kenmerkend voor het gebied rondom Sint-Oedenrode en ontstaan vanaf de 18e eeuw. In deze periode kwamen populierenrassen tot stand die een kruising waren tussen de inheemse Zwarte populier en Amerikaanse populierensoorten. Deze zogenaamde Canadapopulieren werden een belangrijke basis voor de tot voor enkele tientallen jaren bloeiende klompenindustrie in deze omgeving. De populierenteelt, die plaatsvond op agrarische percelen, maar ook in de wegbermen van gemeentelijke wegen op basis van het zgn. "voorpootrecht", leverde een apart agrarisch coulisselandschap op.

We lopen achter langs de Vresselse Hut en verderop over smalle paadjes door het Vressels Bos. Hierna volgen we een tijd lang een waterloop en komen bij het natuurgebied Mosbulten. Hier treffen we ook de eerste rustpost. Dit gebied is op het einde van de 20e eeuw gecreëerd ter compensatie van de aantasting door de aanleg van de A50 bij Son. Hier liggen twee vennen: het Haverven en ten noorden ervan het Heikantven.



We wandelen dwars door dit mooie gebied heen.

Dan volgt een eerste splitsing, de 10 en 15 km buigen af. De 15 km wandelt door een natuurgebiedje bij De Kuilen en verder langs de Beugelsche Beek, een fraai natuurpad te midden van de landerijen. Via Breugel komen ze door het Dommeldal en een kerkhof bij café-rust De Zwaan in Son. De 10 km wandelt via een open agrarisch gebied richting Wolfswinkel, waar ze bij een rustpost aansluiten op de langere afstanden.

De overige wandelaars lopen eveneens over landelijke weggetjes en paden. Via Olen en een boerenlandpad gaat het naar het buurtschapje Stad van Gerwen, ook al zo fraai gelegen in het Brabantse landschap. Dan volgt een mooi stuk door Heerendonk, gelegen in het dal van de Hoodonkse Beek. Het natuurgebied is naar een buurtschap vernoemd. Voorheen sprak men van het Wettens Broek. Het natuurgebied ligt dus zelf niet op een donk maar is een broekgebied op ca. 13 m hoogte, waar later populieren op rabatten zijn geplant. Het is aan de zuid- en westzijde omgeven door drie donken, die enkele meters hoger liggen. Het natuurgebied is in beheer bij het Brabants Landschap.

De wandelaars kunnen van een rustpost genieten in Nederwetten. De 20 en 25 km-wandelaars splitsen zich af en lopen naar de Oude Toren, prachtig gelegen in de nabijheid van de Dommel. Het is de toren van de in 1898 afgebroken 15e-eeuwse parochiekerk. De brug van de Dommel over en ze sluiten weer aan op de 35 km-route.

De 35 km volgt een route over de Soeterbeekseweg en duikt vervolgens een gebied in bij het Dommeldal. Ze passeren Soeterbeek, een buitenplaats op het terrein van een voormalig klooster, dat gelegen is aan de Dommel aan de weg van Nederwetten naar Eckart. We steken de Dommel over en vervolgen onze wandeling over een pad aan de andere zijde door het Dommeldal. We zitten in Eindhoven, maar merken dit amper. Verderop sluiten de 20 en 25 km weer aan. Via buurtschap Bokt wandelen we gezamenlijk naar onze café-rust in het centrum van Son.

De 20 en 15 km splitsen zich af en lopen via de Sonse Bergen naar Wolfswinkel.



De 25 en 35 km lopen via Zonhove en een natuurpad richting het Wilhelminakanaal. Onder de A50 door en verder over natuurpaden door de Sonse Bossen. We passeren het Oud Meer en wandelen onder langs het talud van de A50. Door een nieuwe woonwijk richting Wolfswinkel, waar ons de laatste rustpost wacht.



Wolfswinkel is genoemd naar een scherpe draai in de Dommel waar vroeger een zekere Wolf gewoond heeft. Hierna volgt een bijzonder mooi pad langs een steile kant van de Dommel. Er zijn hoogteverschillen zodat je de Dommel meanderend "in de diepte" ziet liggen. Deze voor Nederland zeldzame en in Noord-Brabant vrijwel unieke situatie is vanaf het 'hoogakkerpad' goed te overzien. In dit fantastische stukje natuur vinden we kleinschalige beemden met knotwilgen en houtwallen en een enkele slootbeek. Maar ook treffen we er een droog bosgebied met zowel naald- als loofhout en stukjes stuifzand. Dit is Brabant op z'n mooist! Nog enkele paden en dan komt de Vresselse Hut in zicht. En prachtige wandeldag is ten einde.

#### **Zondag 4 augustus : Richting Sint-Oedenrode, Olland en de Geelders**

De laatste dag alweer! Alle afstanden lopen via het Vressels Bos naar de Lieshoutseweg. Wie nu door het Vressels Bos wandelt, zal zich maar moeilijk kunnen voorstellen dat hier in de vorige eeuw nauwelijks een boom te bekennen was. Het gebied bestond grotendeels uit zandverstuivingen en heide. Aan de randen van het gebied woonden boeren die veel last hadden van het stuifzand. Om de akkers te beschermen werden de stuifzanden met bomen beplant en is dit bosgebied ontstaan.

We vervolgen de route naar het natuurgebied de Dommelbeemden. We lopen door de schrale hooilanden, een verdroogde beekmeander en kleine moerasgebiedjes. Het is een heel mooi gebied, aan de rand van de Dommel.

Schrale graslanden werden vroeger vooral als hooiland gebruikt. Ze lagen ver van de boerderij en werden nauwelijks bemest. Het gevolg: heel veel wilde bloemen, zoals rolklaver, ereprijs, kamille. Het is hier dus prachtig lopen!

Midden in het Dommeldal treffen we een uitkijktoren.

Even klimmen? Je wordt beloond met een fraai uitzicht over de meanderende Dommel. Het is de moeite waard!

We vervolgen de route en zien dan snel de witte tentdoeken van de wagenrust. De OLAT-vrijwilligers staan ons al op te wachten. Even een momentje rust, een lekker bekertje verse koffie met een stukje vlaai! Het is goed toeven in het Brabantse land.

De wandelaars die voor 10 km hebben gekozen, gaan nu op de terugweg. Zij lopen over het Bolckpad, een prachtig vrijliggend fietspad tussen de weilanden, naar Nijnsel. Nog een stukje Vressels Bos en dan is daar de Vresselse Hut.

De overige wandelaars gaan verder in de richting van Sint-Oedenrode. Bij de Martinuskerk splitst de 15 km af en loopt in de richting van kasteel Henkenshage. De wandelaars op de langere afstanden gaan na Sint-Oedenrode eerst in de richting van het Kienehoevepark. Daar splitst de 20 km af en gaat op weg naar de café-rust "Cloeck en Moedigh". Zij komen over het fraai gelegen Rijsingenpad, vroeger een kerkepad, nu onderdeel van het gelijknamige ommetje.

De lopers op de langste afstanden, de 25 en 35 km, vervolgen de route langs de golfbaan in de richting van Olland. Net voor de bebouwde kom treffen zij hun exclusieve wagenrust, waar de koffie op hen wacht.

Na deze wagenrust splitst de route van de 25 km af. Verderop treffen zij de wandelaars van de 20 km en gaan zij eveneens via het Rijsingenpad naar de café-rust.

De route van de langste afstand, de 35 km, leidt de wandelaars naar Olland. Via het mooie populierenland-schap lopen zij tot het niet meer in gebruik zijnde Duits lijntje. Dit is de oude spoorlijn tussen het Duitse Wesel en het Nederlandse Boxtel. Op 2e Paasdag 2005 reed voor het laatst een (stoom)trein op een gedeelte van het traject.

De routebouwer van vandaag heeft nog net een randje van natuurgebied De Geelders in de route kunnen verwerken. Dit gebied met zijn leembossen, heideveldjes en weilanden, onderdeel van Nationaal Landschap Het Groene Woud, is en blijft een prachtig stukje natuur! Maar dan heeft ook deze afstand zijn verste punt bereikt en lopen ze terug naar Olland, waar een café-rust is bij D'n Toel.

Na de café-rust volgen enkele Dommelbeemden. Wat verderop is bij het Rijsingenpad de samenkomst met de lopers die voor 20 of 25 km gekozen hebben. Gezamenlijk lopen we naar de rust bij "Cloeck en Moedigh".

Kort na de café-rust is de samenkomst met de lopers op de 15 km. Na de pauze komen allen langs het fraaie, in het begin van de 14e eeuw gebouwde, Kasteel Henkenshage.

Via het natuurgebied Diependaal met z'n knotwilgen, populieren en poeltjes lopen zij naar de rustpost in Nijnsel. Hierna breekt het laatste uurtje aan. We lopen door het mooie Brabantse land. Na de rustpost en even later de samenkomst met 10 km gaan de wandelaars die 25 en 35 km lopen nog een mooi lusje maken door de "Neeptool", een prachtig graslandgebied, bijna volledig omsloten door de Dommel. In Nijnsel wordt ook wel Neep Hool gezegd, die naam zie je staan op de rustbank bij het begin van het gebied.

Even een verklaring voor deze naam: 'Neep' verwijst naar (k)nijpen en 'Hool' op laagte of moeras. Deze laagte beemd ligt in een bocht van de Dommel. Het pad naar de "Neep Hool" komt voor in een vonnis van 26 juli 1434 van de schepenen van "Synte Oden Rode" over het recht van overpad van een nabijgelegen hoeve die, evenals de "Neep Hool", in het bezit was van het Gasthuis (ziekenhuis) van 's-Hertogenbosch.' We lopen hier dus over een eeuwenoud, historisch pad!

Via een stukje Vressels Bos lopen we terug naar de finish.

Drie fantastische wandeldagen zitten er op. Een hartelijk woord van dank aan Johan, Theo en Ad voor het samenstellen van de mooie routes én aan alle vrijwilligers die druk in de weer zijn geweest met de organisatie van deze OLAT Wandeldagen. Geniet ervan!

*-Myriam van den Berg-*







**Deze keer een voor OLAT geheel nieuw langeafstandspad: de Eifelsteig. Dit loopt dwars door de Eifel. Het begint net over de grens in Duitsland en verbindt steden met een rijke geschiedenis: Aken in Noordrijn-Westfalen en Trier in Rijnland-Palts. Onderweg biedt de Eifelsteig veel indrukwekkende natuur. De Eifelsteig, een pad van de 4 elementen, voert door het grootste nog intacte hoogveen in Europa - de Hoge Venen - en door het enige Nationaalpark van Noordrijn-Westfalen, voorbij aan de overblijfselen van het vulkanische verleden in de Vulkaaneifel naar de markante kleurige zandsteenrotsen bij Trier. De Eifelsteig loopt door een bijzonder gevarieerd landschap, waardoor de wandelaar op de 313 km lange wandelroute altijd weer nieuwe indrukken krijgt. De wandelroute Eifelsteig is in 2015 verkozen tot mooiste langeafstandswandelroute van Duitsland. De Eifelsteig is verdeeld in 15 dag-etappes met een lengte tussen de 15 en 28 km. Wij gaan vandaag etappe 3 wandelen, van Monschau naar Einruhr.**

De etappe is deze keer niet wit-rood gemarkeerd. Het kent de volgende aanduiding.



**eifelsteig**

De etappe start midden in Monschau. *Tegenwoordig is Monschau vooral een belangrijk toeristisch centrum met vele voorzieningen zoals hotels. De ligging in een diep dal langs de Roer, de historische architectuur en het vele groen maken Monschau populair bij toeristen. Het stadje kent een grote hoeveelheid vakwerkhuizen. Eén van de bezienswaardige gebouwen is het "Rode Huis" ("Rotes Haus"). Daarnaast trekt Monschau toeristen die het Nationaalpark Eifel bezoeken.*

Na de koffie verlaten we Monschau en het Roerdal. Na een steile helling wandelen we in een boog boven de plaats en kun je genieten van het uitzicht op de daken van Monschau. Op een smal pad komen we vervolgens bij de beboste helling van het Perlenbachtal, een Duits natuurgebied, en met voortdurende beklimmingen en afdalingen met de bijbehorende Perlenbach-stuw. De Perlenbach is ontstaan uit verschillende bronbeken en

zijrivieren, die voornamelijk ontstaan in België, en stroomt ten westen van Monschau in de Roer. We wandelen met veel genot langs de oostelijke oevers van het stuwmeer, waar we na een korte beklimming het dorp Höfen bereiken. De Nationaalparkpoort aldaar is niet alleen een informatieplek, maar ook een teken dat men dichterbij het Nationaalpark Eifel komt.

Nadat we helemaal in de sfeer van het Nationaalpark zijn, lopen we door Höfen en kunnen hierbij de metershoge heggen bewonderen, die een mooi voorbeeld zijn voor het Monschauer heggenlandschap. Door het pittoreske en geleidelijk aan dalende Kluckbachtal komen we weer in het Roerdal terecht, waar rotsachtige uitkijkpunten zoals Perdsley en Uhusley fascinerende uitzichten beloven.

*De naam Perdsley komt van de woorden paard "Perd" en rotsen "Ley". Deze aanwijzing geeft het vroegere gebruik van deze plek aan. Tot het begin van de 20ste eeuw werden paarden en vee die gestorven waren hier op de rots ongeveer 75 meter hoog neergeworpen om zich te ontdoen van het lijk. Beneden in de Roer werden deze dan verwijderd door vissen of andere levende dieren zoals zwijnen, vossen en kraaien.*

De verdere wandeling vindt hoofdzakelijk boven de Roer plaats en met de Wolfsheuvel als laatste uitkijkpunt kunnen we reeds het etappedoel Einruhr aan de Obersee zien. De Obersee is het belangrijkste voorbekken van de Rurstausee. Uiteindelijk dalen we af naar ons eindpunt Einruhr. Hier kunnen we vergelijken of het bier na de wandeling even lekker smaakt als in de Ardennen, waarna we voldaan aan de thuisreis beginnen.

-Ad Ketelaars-



## Wandeling op Dinsdag

**Op dinsdagmorgen 4 juni gingen we op weg naar Westerhoven, waar om stipt 10.00 uur het vertrek zou zijn van de WoD wandeling. Maar wat een pech, het startadres was nog niet open! Ondanks de goed gemaakte afspraken. Maar ... routemaker Laurens had meteen voor een oplossing gezorgd.**

Ongeveer 200 m verderop waren we wel welkom als we de koffie of thee zelf bij de bar kwamen halen. Dat was geen probleem, want dat deden we toch meestal zo. Dus op naar het andere adres; Dymphie en Frans stuurden iedereen door.

Na de mededelingen vertrokken we met 52 wandelaars. De eerste helft was 11 km.

Het was eigenlijk een aaneengesloten wandelpad met vele smalle bospaadjes die ook erg slingerend waren en daarom erg leuk. Plots linksaf, was dit 'n pad? Inderdaad,

achter de laaghangende takken was een paadje in zicht dat na onze "doortocht" een echt pad was geworden!

Even verderop zagen we een bloemenveld met blauwe ridderspoor en werd er al geopperd dat het op de Bollentocht leek.

Na wat geslinger over mooie doorgangetjes kwamen we in Borkel aan waar de pauze was en ... ook ker-

mis, maar die begon pas om 15.00 uur, dus pech voor enkelen onder ons.

De wandelroute terug (10 km) was een verlengde van de voormiddag. Na een oversteek van een doorgaande weg hebben we ook even de Militaire Begraafplaats van Engelse soldaten bezocht waar vele graven van jonge bevrijders zijn.

"Hoe hebben jullie toch zo'n mooie paadjes kunnen vinden?" werd er aan Frans, een van de meehelpende routemakers, gevraagd. "We hebben deze tocht wel 6x gelopen en er steeds wat aan veranderd" was het antwoord.

Aan het eind van de route kregen we nog de zogenaamde "kers op de taart": een slingerpad langs "De Beekloop", een enkele jaren geleden aangelegd natuurgebied dat nu mooi begroeid is en waar we enkele keren over bruggetjes het stroompje moesten oversteken. Twee jaar geleden waren we hier ook met een wandeling van WoD, maar het was toen nog niet zo begroeid.

Hartelijk dank aan de routemakers Laurens en broer Tom en de helpers Dymphie en Frans.

*-Mieke van Boxtel-*





Om toch een beetje te trainen voor Apeldoorn dacht ik: ik ga in Sint-Oedenrode de Avond4Daagse lopen. 4x 15 km, dat kan niet bij mij in de buurt. In Sterksel is helemaal geen Avond4Daagse.

**De eerste avond** in Boskant is een superoefening geworden, maar wel prachtig. Vrijwel meteen na de start liepen we over een zandpad tussen de velden en akkers, los zand want het was droog. We konden ver weg kijken, maar moesten opletten waar we onze voeten neerzetten, want nu liepen we tussen jonge maïs langs de akker. Door een waterwingebied, langs sloten en toen de bossen in, o.a. een smal kabouterpad langs een boomkwekerij. Het was afwisselend mooi, maar vanwege de droogte erg zwaar.

**De tweede avond** was vanuit Nijnsel. Door het dorp en over smalle en bredere paden langs de Dommel, daarna richting de bossen. Vanwege het noodweer van dinsdagavond was het goed lopen in de bossen, we konden dus genieten van de omgeving. Na de nodige brede en smalle paden kwamen we bij een ven en zijn we een poosje langs het ven blijven lopen. Na het ven liepen we richting uitkijktoren, om uiteindelijk door het dorp weer bij het startbureau te eindigen.

**De derde avond** was het startpunt Olland. Via zand- en graspad, verharde weg en over een spoorlijn liepen we richting de Geelders. Een nat bos van populieren. Het ruikt al-

tijd zuur in zo'n bos, anders dan een gemengd bos en ook word je lek gestoken door de muggen. "Als ik een vogeltje was geweest, had ik mijn buikje vol gehad." De muggenmelk bracht uitkomst en het was er toch wel mooi. Verder over brede graspaden en door klaphekjes langs het St.-Janspontje, nog een stukje asfaltweg en via zandpaden terug naar Olland.

**De laatste dag** liepen we vanuit Sint-Oedenrode. Het begin van de wandeling was leuk. Het midden was saai, lange brede zandwegen, zigzag door het buitengebied.

Met een verrassend einde van de wandeling: door een klaphekje, over een wei met koeien, langs de Dommel. Daarna over de brug het dorp weer in en aan de finish de rode looper.

Het is een heel leuke wandelweek geworden. Dank aan alle mensen die deze Avond4Daagse tot een succes gemaakt hebben. De verzorging bij de rustposten was ook prima geregeld. Ik heb tijdens het wandelen en bij de rustposten heel leuke contacten gehad met groot en klein.



-Paula Janssen-

Vorig jaar heb ik voor het eerst deelgenomen aan een 4-daags wandelevenement en wel de 30e DW4D in Odoorn.

Omdat het me zo goed was bevallen qua routes en natuur had ik me, zodra het mogelijk was, aangemeld om ook dit jaar weer daar te gaan wandelen in het Hemelvaartsweekend.

Op woensdag 29 mei ben ik na het werk direct naar Eesergroen (Drenthe) gereden. Het was erg druk op de weg en met de auto-pech die ik er ook nog eens bij kreeg (en waarvoor ik weggesleept werd omdat het op de drukke A50 was), kwam ik pas om 21.00 uur (met een provisorisch gemaakte auto) in plaats van 19.00 uur aan bij mijn overnachtingsadres in Eesergroen, waar ik hartelijk werd ontvangen door de gastheer en gastvrouw.

Hier wat gedronken en doorgenomen hoe laat ik 's morgens mijn ontbijt wilden hebben en wat ik daarbij wilde hebben.

Na een korte rondleiding door de immense tuin en mijn verblijf (een tuinhuisje met de afmetingen van een blokhut) ben ik in de relaxmodus gegaan.

#### Donderdag 30 mei

Om 07.30 uur kwam mijn gastheer met een picknickmand met mijn ontbijt erin. Hiervan heerlijk genieten terwijl de vogeltjes al prachtig aan het fluiten waren.

Rond 08.00 uur reed mijn taxi voor. Dit jaar ging namelijk een wandelvriend (Willy Kersten) mee naar Drenthe. Hij verbleef op een

camping in Eeserveen, om ook alle 4 de dagen te gaan wandelen. Bij aankomst in Odoorn onze stempelkaart af laten stempelen en op pad gegaan.

Bij de 1e stempelpost kwam ik "oude" bekenden tegen van vorig jaar (Margriet, Sandra en Paul). Het duurde daarna niet al te lang voordat we samen liepen (en dit is zo alle dagen gebeven, in plaats van met z'n tweeën te lopen, hebben we dus deze DW4D met z'n vijven gelopen totdat .....). Vanwege de sluiting van de 2e stempelpost hadden ze de route aangepast, echter niet met succes. Heel veel lange stukken asfalt door de "polder" en tja .... als je een liefhebber van natuur en bospaden bent dan verveelt dit al snel.

Al met al hebben we deze 1e dag toch 30 km afgelegd, veel gelachen en .... ik heb nagenoeg "live aan de telefoon" meegemaakt dat Rob van Stuivenberg rond 12.00 uur over de finish ging om de Kennedy-mars af te sluiten.

Bij aankomst bij onze finish nog wat gedronken om vervolgens weer naar mijn "thuis" gebracht te worden om wat te

relaxen, op te frissen en ons klaar te maken voor ons etentje in Emmen.

#### Vrijdag 31 mei

Na mijn heerlijke ontbijt kwam de taxi alweer voorgereden. Om-

dat ik het toch niet helemaal vertrouwde om zondag met mijn auto weer naar Brabant te rijden, hebben we deze eerst naar een garage in Ees gebracht.

Na aankomst bij de start in Odoorn zaten de andere 3 wandelaars al op ons te wachten; na het stempelen dan ook direct van start gegaan. Het "voordeel" van dat ik hier vorig jaar ook al heb gewandeld is dat je dingen gaat herkennen maar ook nog delen van de route weet. En daar kwam het moment dat we achter mijn "tuinhuisje" in Eesergroen doorliepen om zo bij de 4e stempelpost te komen.

Nadat we bij de 5e stempelpost waren aangekomen, zijn Willy en ik vrijwel direct doorgelopen (met een hoger tempo) omdat ik voor 17.00 uur mijn auto weer moest ophalen. Direct na de finish van een schitterende 31,16 km met mooi weer de auto dus gaan ophalen. Gelukkig viel de schade mee, alleen het koelvloestofexpansievatdop (mooi woord voor Wordfeud) was kapot. 's Avonds bij Willy op de camping in Eeserveen gaan eten, het smaakte goed na de wandeling van vandaag.

#### Zaterdag 1 juni

Na goed te hebben geslapen en opnieuw genieten van het ontbijt, zou ik vandaag taxi spelen, dus op naar Eeserveen waar Willy al klaar stond. Bij aankomst bij de start en het afstempelen van de stempelkaart heel even op de medewandelaars gewacht om daarna aan de 3e dag te beginnen. Vorig jaar vond ik dit de mooiste dag, nu dus eens gaan kijken of dat nog steeds zo was. Het duurde niet al te lang voordat







we het mooie groen inliepen. Toen we bij de 1e stempelpost aankwamen hebben Willy en Paul zich laten behandelen bij de EHBO, helaas hadden ze beiden deze verzorging echt nodig. Hierna weer op pad, door de mooie bossen van Exloo .... Ja, dit werd inderdaad de mooiste dag van de vier.

Ook al is Drenthe bekend om zijn hunebedden, helaas hebben we er maar 2 gezien, waarvan eentje op een grote afstand.

Wat was het vandaag een groot verschil qua route en natuur vergeleken met de 1e dag. Nu was het nagenoeg 60% bossen (de Hondsrug van Drenthe) waardoor ik dus helemaal in mijn element was in deze "Brabant XL" omgeving. Na 28,99 km was de finish alweer in zicht. Daar nog heerlijk wat gedronken en naar een Shantikoor geluisterd. 's Avonds ging ik met Willy uit eten, deze keer een 3-gangenproeverij in Oosterhesselen en daar met veel smaak overheerlijk gegeten.

Helaas ging het met Willy minder goed, hij had namelijk behoorlijk wat blaren gelopen waardoor hij bijna niet kon lopen. Hij hoopte na een goede nachtrust dat het wel weer ging, maar daar dacht ik toen al anders over.

### **Zondag 2 juni**

Alweer de laatste dag. Willy had al vroeg laten weten dat hij deze dag niet mee op pad ging. Hij kon bijna niet meer op zijn voet staan en als

andere locaties in Nederland waren activiteiten afgelast, maar hier ging het gewoon door).

Bij de start aan de medewandelaars verteld dat Willy niet meer mee ging, ze vonden dit uiteraard erg jammer. Ook Paul had nog last van zijn blessures, hij ging vandaag wel van start, maar zou maar 15 km gaan lopen.

Na de start gingen we al slingerend naar de 1e stempelpost, dit zou vandaag ook de laatste stempelpost zijn. Na het stempelen over de camping gelopen om zo direct het bos daarachter in te wandelen en op weg te gaan richting Emmen. Vandaag een kleine aanpassing in de route, maar het was zo wel beter, anders moest je een stuk langs de weg (wel over een fietspad) lopen. We hadden overigens ondertussen al afscheid genomen van Paul, omdat hij op de 15 km-route ging lopen.

Ook vandaag weer genoten van de route, de omgeving en ondanks dat het behoorlijk warm was, was het toch goed te doen omdat er op de open vlaktes ook wind stond. Toen we bij de laatste stempelpost waren, gingen

je dan ook nog met de caravan naar Brabant moet rijden dan is het beter om wat rust te nemen om fit te zijn voor deze rit.

Vandaag gingen we iets eerder van start, het zou namelijk erg warm worden (op diverse an-

we naar de tent van Margriet om ons te "verkleed", om zo op een ludieke manier de finish over te gaan (bij de organisatie zijn ze dit gewend van Margriet)

Met grote zonnebrillen, een boa, een felle pet en een waslijn met daaraan was en schoenen liepen we uiteindelijk de finish over met onze slogan "HET WASGOED".

Deze dag 31,15 km, gelopen, waardoor de eindstand na 4 dagen DW4D op 121,23 km uitkwam. Tijdens deze dagen was de schitterende natuur, de mooie routes (op 1 na), het weer en het geweldige gezelschap een aangename ervaring. Ook gezellig was de muzikale ondersteuning door de box van Margriet, zodat we konden luisteren naar diverse muziek, maar met als toppers "Lijpe Harrie" van Armand, de Snollebollekes en "Het grote Klutslid" van het Shantykoor de Hoekse Waard.

Na het ophalen van de herinnering (een pin met een 2 erop) nog wat gedronken om vervolgens, zonder autoproblemen, weer naar huis terug te rijden.

Al met al dus weer vier geslaagde dagen. Zeker de moeite waard om volgend jaar weer terug te gaan, hij staat in ieder geval al op mijn agenda.

*-Ankie van Boxtel*



# Lotharingen - Vogezes

**Lees onderstaand het tweede deel van de GR5-tocht die uiteindelijk tot Nice leidt, maar vandaag voorlopig het laatste stuk van Hohwald tot aan Ribeauvillé.**

**De Vogezes, de Elzas, een bosrijk gebied, met veel kastelen, burchten en historie, maar ook wijngaarden en lekker eten.**

## Maandag 4 juli - 23 km naar Andlau

Bij het vertrek is het even zoeken naar de route om Hohwald via de GR5 goed uit te komen. Maar als dat gelukt is gaan we via een bospad dat stijgt op weg naar de boswachterswoning Welschbruch.



prehistorische muur

De GR5 loopt verder door het bos, af en toe moet ik de D-weg oversteken. In het bos loopt een prehistorische muur.

Verder weer een stijgend pad naar het klooster van Mont Sainte-Odile. Hier geniet ik van het uitzicht over het Rijndal en bekijk ik twee mooie kapelletjes. In die kapelletjes zijn echt alle muren met mozaïek voorstellingen beplakt. Een monnikenwerk zo gezegd, maar het is verbaazingwekkend mooi. In het pelgrimsrestaurant binnen aan de koffie met bosbessentaart. Via de kruisweg verlaat ik het klooster en via typisch uitzierende rotsen loop ik naar een rotspunt met mooi uitzicht: Maennelstein. Nog een keer langs en door de prehistorische muur naar de schuilhut Kiosk Jade-lot. Weer iets typisch, want de GR5

loopt dwars door deze schuilhut heen. Dalend, met op afstand de ruïne van kasteel du Landsberg, naar de volgende kiosk: Moenthalb. Vervolgens langs het monument van de oprichter van de Vogezesclub: Edouard Herring, totdat ik het wijnplaatsje Barr bereik.

Tot nu toe alleen maar door het bos gelopen. Het is stil in Barr, geen vertier.

Vanaf Barr loop ik langs en door wijnvelden naar Andlau, dat is warm. Daar word ik opgehaald met het busje en naar de camping gebracht, die niet op loopafstand ligt van Andlau.

Een mooie bosdag gehad, met veel interessante dingen om te bekijken.

De hele dag droog en warm geweest. Dan is door het bos wandelen wel fijn, geeft verkoeling.

## Dinsdag 5 juli - 27 km naar Scherwiller

Met het busje van 08.50 uur mee naar het eindpunt van gisteren: Andlau. Ja, ja, ik loop wel het hele traject van de GR5, geen millimeter overslaan. Het belooft een lange dag te worden en het gaat ook meteen omhoog, weliswaar door het bos, naar een voormalige boswachterswoning: Gruckert, nu een refuge van de Vogezesclub. Daar is bemensing en kan ik koffie drinken. Dan verder klimmen naar de top van de Ungersberg (901 m) en weer afdalen naar een bron middenin het bos. Tot nu toe door het bos gelopen. In het bos moet je goed opletten, want de GR5 steekt een paar kruispunten van bospaden over. Bij een van die kruispunten, het Teufelsloch, staat een picknickbank, daar maak ik maar eens gebruik van om wat te eten en te drinken. Maar de tijd gaat snel en ik ben er nog niet, dus verder via een paar kleine maar heftige stijgingen en dalingen op naar het plateau van Schulwaldplatz en



klooster Mont Saint-Odile



de ruïne van kasteel Bernstein. Hier neem ik even de tijd om rond te kijken, ik heb een mooi uitzicht. De toren is te beklimmen, maar ik vind het te donker, heb geen zaklamp bij me en doe het dus niet. Verder afdalen naar de volgende ruïne van Château de l'Ortenbourg. Beide kastelen liggen hoog met een mooi uitzicht over het Rijndal. Een steile afdaling volgt met veel rotsblokken en boomwortels, dat is uitkijken om niet te struikelen. Ik kom nog een keer langs een kasteelruïne, die van Ramstein. De afdaling eindigt bij een chique hotelrestaurant: Huehnelmuelle. Vanaf hier verlaat ik de GR5 en loop naar de camping in Sherwiller. De camping bevindt zich in een boomgaard en daar zijn ontzettend veel muggen. Ik heb de binnentent dus goed gesloten gehouden, maar muggen geheel buiten de tent houden is bijna niet te doen. Gevolg: voordat ik kon slapen, ben ik op muggenjacht geweest.

### Woensdag 6 juli - rustdag

Laat ontbijt; samen met twee groepsgenoten pak ik de trein naar Colmar, een toeristenstadje met veel vakwerkhuisen. Heel mooi om



te bezichtigen; we hebben er ook lekker gegeten. Terug op de camping de belevenissen van elkaar uitgewisseld en rustig aan gedaan.

### Donderdag 7 juli - 19 km naar refuge du Spitzenberg

Vanaf de camping door de wijnvelden naar het dorp Chatenois. Daar loop ik langs de oude stadswal met poort en vervolgens begin ik aan een klim naar Wick. Het is een lange klim door het bos. Wick is een oude boswachterswoning, en is nu een apencentrum. Het is mooi weer en vakantie in Frankrijk, met als gevolg een drukte van jewelste met gezinnen bij het park.



Wat verder onderweg tijdens de stevige klim met haarspeldbochten naar Chateau du Haut-Koeningsbourg ga ik even lekker op een bankje rusten. Kasteel Haut-Koeningsbourg is het enige kasteel in de Elzas dat herbouwd is, al ondervond de reconstructie veel weerstand. Het kasteel staat hoog op een berg, heeft vele heren gehad en is ook verschillende keren belegerd geweest en vernield. Na al dat klimmen en het kasteel op de rots mag ik afdalen naar refuge du Spitzenberg van de Vogezencлуб. Op een grasveld van de refuge kunnen we onze tent opzetten, 's Avonds weer een kampvuur gemaakt. Op een eenzame wandelaar na waren we er als groep alleen.

### Vrijdag 8 juli - 13 km naar Ribeauvillé

De laatste dag van deze GR5 wandelvakantie. We kunnen uit twee soorten routes kiezen: via Tannenkirch, de eigenlijke GR5-route, of een toeristische variant over de kam van het Massif du Taennchel via een andere GR. Die laatste wil ik wel proberen, het is toch een korte afstand vandaag qua kilometers.

Vanaf de refuge kan ik 2 km rustig inlopen voordat het pad vrij steil omhoog gaat, zo'n 250 m, met de nodige haarspeldbochten. Heel rustig klim ik omhoog naar de schuilhut Kutzigbuech. Nog even klimmen over een mooi pad over de kam langs diverse rotspartijen met allemaal mooie namen: Rocher des

Reptiles, Rocher Géants en, tevens het hoogste punt voor vandaag op 940 m, Rocher Bellevue. Ook hier is de prehistorische muur te zien. Aan het einde van de kam bij Rocher de la Paix d'Udine geniet ik van het prachtige uitzicht op het Rijndal. Daarna begin ik aan de afdaling naar de volgende schuilhut: Abri du Taennchel. Op het pad over de kam kom ik verschillende wandelaars tegen; dit is kennelijk een geliefde route.

Op een kruispunt met 4 eiken is het even zoeken naar de route. De route moet lopen langs 3 kasteelruïnes van Ribeauvillé. De ruïnes gevonden en vanaf alle 3 de kastelen heb ik een mooi uitzicht. Langs de volgende kastelen afgedaald: Château de Haut-Ribeaupierre, te gevaarlijk om te bekijken wegens instortingsgevaar, het tweede ligt net buiten de route en het derde Château de Saint-Ulrich, daar kan ik de donjon op en bekijken. Ook vanaf die donjon weer een mooi uitzicht, het mooie weer helpt natuurlijk wel. De laatste kilometers vandaag gaan over een pad met veel rotsblokken en boomwortels, afdalend naar de camping in Ribeauvillé.

Het is weer gelukt dit jaar: een schitterende 2 weken met goed weer en een gezellige groep. Volgend jaar de Hoge Vogezen en morgen helaas terug naar huis.

-Marian Post-

## Internationaal Wandel Evenement

Tijdens het Internationaal Wandelevenement in Weert krijgen wandelaars de mogelijkheid om Kennedyvriend (80 km in 12 uur) of Centurion (160 km in 24 uur) te worden. 27 lopers behaalden de fel begeerde medaille met hun eigen unieke nummer. Twee OLAT-leden werden Kennedyvriend en twee werden Centurion. We nodigden een aantal deelnemers uit om verslag te doen van hun beleving van deze geweldige prestatie.

### Tiny van Alphen: Kennedyvriend 481 in 11.22.55 uur

Ik heb mezelf menigmaal afgevraagd of ik het in me zou hebben zitten om Kennedyvriend te kunnen worden. Ik heb in de weg er naar toe op 11 mei er maar bewust voor getraind. Op deze bewuste dag een tocht van bijna 40 km met een tempo/duurwandeling zonder pauze, om te kijken hoe dat ging en wat het met me deed. Deze tocht verliep wonderwel boven verwachting goed.



Dus dan nog maar een gewone Kennedymars in Cuijk erbij gepland voor de nodige kilometers. Daarna de beslissing genomen dat ik er wel klaar voor ben. Voor zo ver je er klaar voor kunt zijn. Het

is immers toch niet niks om 80 km binnen de 12 uur proberen te behalen.

Dan is de dag daar: overdag thuis gelukkig 's middag enkele uurtjes rust kunnen vinden. Mijn man Harold heeft me naar Weert gebracht en hij vindt het, net als ik, spannend.

Als Harold weer huiswaarts is, ga ik even op verkenningstocht:

- waar is de wc en wat is de kortste en makkelijkste weg?
- wat is er allemaal te eten en te drinken en hoe gaat dit in zijn werk?

- waar laat ik mijn tas met extra dingetjes?

Dan gewoon nog even fijn wat bijpraten met enkele andere deelnemers. Ik heb me voorgenomen dat ik er voor ga, maar niet ten koste van alles. Als het er niet in zit, dan maar gaan voor een gewone Kennedymars of desnoeds korter.

De route loopt een stukje door Weert, over een fietspad, stoep, straat en nog een paadje, om daarna de atletiekbaan op te draaien. We mogen dan beginnen in baan 7, dus een grote ronde.

We lopen zo ook de verzorgingspost voorbij, waar we gevraagd worden wat we willen eten en/of drinken als we zo dadelijk de post van dichtbij passeren. Na het keerpunt mogen we in baan 1 gaan lopen, dus de baan zo kort mogelijk teruglopen.

Bij de verzorgingspost doen ze heel goed hun best om aan te reiken wat je door hebt gegeven en maken ze soms ook grapjes en gein-

tjes om te kijken of we nog alert zijn, denk ik. Soms loopt er wel iets mis.

Weten ze niet meer wat je "besteld" hebt, of is het zo druk met wandelaars dat ze het niet bij kunnen houden, of dat je zelf niet bij de juiste verzorger uitkomt. Dit maken ze dan goed door je na te lopen en alles op alles te zetten dat je krijgt waar je om gevraagd hebt. Of ze roepen gewoon wat ze in hun hand hebben en dan geef je gewoon een gil terug dat jij dat "besteld" hebt. Super zijn die vrijwilligers die voor je klaar staan.

Als we voor de start naar buiten mogen, krijgen we eerst nog een zegen van boven, met als kers op de taart een schitterende dubbele regenboog. Gelukkig is het maar een klein buitje en als we dan op de baan verzamelen en wachten op het startschot, is het droog. Ik heb een apart gevoel in me: spanning, adrenaline, vraagtekens of ik het vol ga houden, maar vooral wat het met mijn lichaam gaat doen. Ik heb voor mezelf een beetje uitgerekend dat ik in het begin rondjes van 27 minuten moet proberen te halen, zodat ik later tijd heb voor wc-bezoek en rondjes die langer duren door de vermoeidheid. Maar het belangrijkste vind ik dat ik lekker loop.

Dan is de tijd daar en klinkt het startschot.

We gaan op weg, het is nu nog "vol" op het pad, maar dat zal nog wel veranderen.

Gelukkig kom ik al gauw in een mooie cadans en blijken ook de



rondetijden supergoed. Ik tel bij elke doorkomst in gedachte 27 minuten erbij op, om bij de volgende doorkomst te kijken of ik nog op "schema" zit. Het gaat lekker.

Elke keer als ik de baan op ga, bedenk ik waar ik zin in heb om zo meteen te nuttigen bij de verzorging.

We lopen samen met de wandelaars die voor een nog langere uitdaging gaan op hetzelfde rondje van 2 mijl. Zij zijn al vanaf vanmiddag 12 uur aan de wandel. Ik heb menig rondje met een wandelaarster van die afstand opgelopen en we hielden er zo samen een mooi tempo in.

Iets na drie uur in de nacht beginnen mijn bovenarmen pijn te doen en besluit ik om mijn jasje aan te gaan doen, omdat ik denk dat dit door de kou komt.

Het is vanaf nu ook het moment van:

- wat ga ik eten? (alles wordt een meelbal in mijn mond)

- wat ga ik drinken? (de sinas is op, en daar begin ik nu behoefte aan te krijgen)

Ik ga gewoon het een en ander uitproberen en dat werkt.

Melk en water worden mijn favoriete bestellingen.

De rondjes zijn ondertussen bijna te dromen:

- de soms ongelijke stoep

- de boomwortels die door het wegdek proberen te komen

- de drempels en schuine op- en afstapjes

- en dan weer die fijn te lopen baan, met zijn korte bochtje bij het keerpunt

Maar of ze nu te dromen zijn of niet, ik blijf helder.

Dit zal ook wel moeten, wil ik zonder te vallen de eindstreep halen.

De vermoeidheid begint zich te setelen in mijn benen, met mijn armen gaat het gelukkig weer goed.

Maar het aantal rondjes dat ik heb gehad, wordt steeds meer en die ik nog moet doen dus steeds minder!

Het besef dat ik het ga halen als ik zo door kan gaan, begint te setelen.

Het laatste rondje is dan daar en de bel wordt voor me geluid. Een heerlijk gevoel geeft dat. De laatste ronde en dan is het voor mij een feit. Hopelijk is Harold op tijd, zodat hij mij kan zien finishen.

Mijn rondje lopende, komt Harold

aanrijden. Yes, hij is er en ik stuur hem door naar de finish met de mededeling: "Ga maar vlug door, anders mis je het nog".

Dan de laatste keer de baan op, langs de verzorging. Nu heb ik een geintje: ik bedank hen allemaal voor de goede zorgen en zeg dat ik ga stoppen. Je had de gezichten moeten zien. Maar dan zeg ik: 25 rondjes zijn genoeg! En op naar de scanmatten.

YES, ik ben Kennedyvriend in een tijd die ik zelfs niet had kunnen dromen. Ik ben heel trots op mezelf.

Douchen en dan de welverdiende ice tea.

Bij de uitreiking van de speldjes blijkt ook nog dat ik de eerste dame op deze afstand ben. Een complete verrassing voor mij.

Dan een heerlijke massage. Nou ja, "heerlijk". Voor het herstel in ieder geval wel.

Ik kan alleen maar zeggen dat het voor mij een goed georganiseerde, verzorgde en geslaagde uitdaging was.

-Tiny van Alphen-

## Hanny Klumpkens: nu ook Kennedyvriend! (485 - in 11.41.05 uur)

Ik, Hanny "de kilometervreter", feliciteer iedereen van harte die in Weert gelopen heeft, ongeacht de afstand. Het is toch voor iedereen een hele prestatie! Heel veel dank gaat van mij ook uit naar de organisatie en alle vrijwilligers die dit evenement mogelijk hebben gemaakt. Je moet het toch maar even doen! Alle voorbereidingen om dit alles in goede banen te leiden en goed te laten verlopen! Het was in ieder geval een weekend om niet gauw te vergeten!

Op een zeker moment dacht ik dat het onderhand toch wel eens tijd werd om te proberen om Kennedyvriend(in) te worden. Dat ontbrak nog op mijn wensenlijst en ik word er ook niet jonger op. Dit was misschien mijn laatste kans om dat te bereiken. Als ik dit heb, heb ik alles

bereikt wat ik wil bereiken op het gebied van de wandelsport!

Jack had een schema voor mij gemaakt om binnen 12 uur binnen te komen, zodat ik onderweg niet over de tijd hoefde na te denken, maar "alleen maar" hoefde te wandelen.

Ik heb me ingeschreven en sta om 20.00 uur aan de start. Oortjes in de oren voor wat muziek, o.a. Gert en Hermien "Ik heb eerbied voor jouw grijze haren" en nog wat van die leuke meezingers om de tijd door te komen. Gelukkig hebben we bij deze 50 Engelse mijl goed weer.



Voor de 24-uur-lopers zag er dat heel anders uit, die hadden van tevoren al het nodige moeten verwerken in de vorm van wind en regen. Dat blijft ons allemaal bespaard. Gelukkig maar, anders was ik grijs aan de streep gekomen met al die verf in mijn haar!

Na 40 km ga ik maar eens plassen. De mannen hebben het wat dat betreft wel een stuk gemakkelijker. Ze hangen hun slurf (slurfje) buitenboord en gaan met die banaan!

Nu op naar de 80. Na 11.41 uur ben ik binnen, dus ruimschoots op tijd. Missie volbracht! Het laatste vinkje kan gezet worden. In principe kan ik er nu mee stoppen, alles behaald wat ik wilde behalen. Maar ik ga er toch nog maar even mee door. Ik vind het veel te leuk, de competitie en heel het sociale gebeuren er omheen.

Nogmaals wil ik iedereen bedanken die geholpen heeft om mij over de streep te krijgen!

Tot ziens bij een volgende loop.

*-Hanny Klumpkens-*

## David Gerrits: Continental Centurion 486 in 23.52.49 uur

Plaats 1: België. Op de 2e plaats België, op de 3e plaats .... weer België! "Het lijkt wel een Belgisch kampioenschap", grijnst de marsleider. Hij deelt de prijzen en oorkondes uit na de wedstrijd. Ook plaats 4 en 5 zijn voor onze zuiderburen. "Kunnen we over 2 jaar het wandelweekend in België houden?", stelt één van de Belgen voor. Gelach alom.

Ja, het zit er op. Ik ben blij toe. 100 mijl wandelen binnen 24 uur is een zware inspanning! Mieke en ik reizen samen naar Weert af. Om 11.00 uur komen we bij de AV Weert aan. Het is er al

gezellig. Leuk om alle wandelvrienden weer te spreken.

Ik loop de trap op naar de inschrijftafel. "Alsjeblieft, de chip voor je schoenen en je startnummer", zegt Hans, die me de attributen geeft. "Hoe kom ik ooit die trap weer op na zo'n mega-wandeling?", vraag ik me af. Tja, dat zien we dan wel weer. Eerst maar wandelen!

PANG!! Exact om 12 uur worden de ruim 60 lopers (waarvan 13 Belgische deelnemers en een aantal Engelsen) weggeschoten voor 50 rondjes van 2 mijl. En dat binnen 24 uur.

"Als we rondjes van 28 minuten lopen, bouwen we genoeg reserve op om binnen de 24 uur die 100 mijl te wandelen", zegt Dick. Samen met Gerda en hem loop ik ronde na ronde. Het voelt vertrouwd en loopt lekker. "Tjonge, wat ben je druk", grapt Dick, "spaar je energie een beetje!" "Sorry, ik ben een beetje hyper, waarschijnlijk ook wat zenuw-

achtig", reageer ik. Een paar rondjes later zitten we meer in de loopmodus en wordt alleen het hoognodige gezegd.

"Hup jongens, zet 'm op hè?", moedigt Mieke ons aan als we weer voorbij komen. Ja, de support van de omstanders motiveert wel om gestaag door te gaan.

"Pfff", zucht Gerda, "dit gaat niet goed." Haar maag speelt op. He-  
laas moet ze later stoppen.

Na overleg lopen Dick en ik stug door. Tot 23.45 uur; 50 mijl gelopen. Tijd voor 5 - 8 minuten rust en een plaspauze. Dick kijkt bedenkelijk: "We gaan dit zo niet halen." Later hoor ik dat hij de hele week al niet fit was. Ik ga alleen verder.

Met U2 op mijn oren loop ik 3 rondjes met een tempo van 6,9 km.

Dan haakt Chris Fernandez aan als reddende engel. "Ik ga 105 km lopen, dus ik loop 10 rondjes met je mee." Samen loopt het gesmeerd en met Chris is het altijd gezellig! We stappen stevig door, want ik moet ruim een kwartier inlopen.

"Ben jij nog geen Kennedyvriend?", vragen we stomverbaasd aan Hanny Klumpkens, die meedoet met de 50 mijl. "Nee, echt niet", zegt ze. Ongelooflijk, Hanny Klumpkens, die met stip de lijst aanvoert van Long Distance Walks, met meer dan 200 wandelingen op haar naam! De dag is net begonnen als Chris stopt met lopen. "Hartstikke tof man. Ik trakteer je op een biertje na afloop", bedank ik hem.





Om half 10 komt Mieke me weer aanmoedigen. Zij heeft heerlijk geslapen en lekker ontbeten. Tja, verschil moet er zijn.

Nog 5 rondjes, dat moet lukken met ruim 2 uur en 38 minuten. De medewandelaars die al gefinisht zijn moedigen Maik en mij aan. We gaan het halen.

De bel voor de laatste ronde klinkt om 11.22 uur. Rustig loop ik de laatste 3,2 km uit.

23 uur 52 minuten en 49 seconden is mijn eindtijd. Continental Centurion! CC nr. 486.

5 minuten na de finish is de endorfine op en ben ik ook op. "Meteen gaan zitten", denk ik; net op tijd! Na een paar minuten gelegen te hebben in de schaduw met de beentjes omhoog en na wat zoutjes eten, ben ik gelukkig weer helder. Ja, het was mooi, maar ook echt zwaar!

*"Er was een loper uit Ede  
Die was niet snel tevreden.  
Hij ging naar Weert  
En deed niks verkeerd  
Centurion was zijn smeekbede"*

Chris Cauwenberghe (zuiderbuur) maakte deze mooie limerick tijdens de 24 uren-wandeloctocht voor mij. Hij had voldoende tijd om het te bedenken tijdens het lopen. 😊

Vrijwilligers en de mensen van de organisatie, super bedankt voor jullie inzet!

-David Gerrits-

## Jan-Willem Vogels: CC 482 - wat een belevenis!

Na afloop van mijn succesvolle Kennedyvriend-poging in Schiedam van vorig jaar had ik eerlijk gezegd de smaak wel te pakken. Het behalen van een Continental Centurion titel zou ook wel fabuleus zijn! Ik nam mij voor dat ik dan de eerste 80 kilometer sneller dan in Schiedam diende te lopen om wat speeling over te hebben voor de tweede helft. Hoewel ik nog redelijk nieuw ben op de lange afstanden - in 2016 liep ik mijn eerste 100 kilometer in Bornem - is het wandelen en het deelnemen aan georganiseerde wandeltochten mij met de paplepel ingegoten.

Bij de Kennedymarsen en long distance walks die ik tussen april 2017 en maart 2019 liep, had ik niet echt een schema waarop ik wegging. Vaak begon ik druistig aan zo'n tocht waarbij ik gaandeweg in moest leveren op het tempo. Gerardo Verschuur, een zeer goede (wandel)vriend is in aanloop naar het Internationaal Wandelweekend in Weert mijn grootste motivator geweest. Hij zei in een al heel vroegtijdig stadium dat ik het in mijn heb om Continental Centurion te worden. Het is altijd fijn om in je vriendenkring mensen te hebben zoals Gerardo die oprecht je een spiegel voorhouden wat je mogelijkheden zijn!

Eind vorig jaar en begin dit jaar zeiden Gertrude Achterberg en Arie Kandelaars eigenlijk hetzelfde:

"Continental Centurion heb je in je. Gewoon meedoen en je haalt het!" In maart van dit jaar liep ik mijn favoriete long distance walk, de Waterpoortloop. Met storm, regen en zonnenschijn voltooide ik de 110 km in 16 uur en 20 minuten. Het eigenaardige was dat ik niet helemaal kapot was, maar juist energie over had. Dat was ten opzichte van het vorige jaar wel anders! Toen had ik na 110 kilometer het wel gehad. De goede testcase, want zo beschouwde ik de Waterpoortloop 2019, zorgde ervoor dat ik met vertrouwen de trainingen op de racefiets aanving.

Wielrennen is naast wandelen ook een hobby van mij. Begin dit jaar ben ik lid geworden van de plaatselijke wielclub, NEO Fiets- en Tourclub. Zowel gezamenlijke wielertochten als trainingen na het werk droegen bij aan een sterker lijf, met name de (onder)rug, nek, bovenbenen en kuiten werden zichtbaar sterker en konden meer intensiteit aan.

Een abrupte pauze kwam er op 22 april. Toen reed ik met 35 kilometer in het uur op een groepje toeristen in, werd gelanceerd op de weg en bleef 20 minuten lang liggen. Onderzoek in de ambulance wees uit dat ik niets had gebroken. Ik reed de toertocht (Gran Fondo Hanze van 125 kilometer) wel uit. Drie dagen later adviseerde de huisarts mij 2 weken rust te nemen



om mijn gekneusde rugspier te laten herstellen. Achteraf was die rustperiode juist fijn. Zo kon ik niet overtraint raken, ik ben namelijk een waar trainingsbeest. Na de rustperiode heb ik mijn trainingen weer opgepakt.

25 mei stond Rondje Ameland op de planning. Vorig jaar was het mij goed bevallen en dit keer had ik twee vrienden (Gerardo en Jan-Willem Miltenburg) bereid gevonden om samen met mij deze tocht

van 50 kilometer te doen. Voor mijn trainingsschema was het Rondje Ameland de laatste test-case voor de 100 Engelse mijl in Weert. Door de ambiance, vriendschap, gezelligheid en het genieten tijdens de tocht, kwam het ultieme plezier in het wandelen terug. Gertrude zei begin van dit jaar dat, wanneer het goed tussen de oren zit, je al heel wat hebt gewonnen. Nou ik kan jullie vertellen, na het Rondje Ameland zat het tussen de oren opperbest.

In de dagen na Ameland heb ik nog wat trainingen op de fiets gedaan, zowel alleen als in clubverband. De donderdag en vrijdag voorafgaande aan het Internationaal Wandelweekend in Weert heb ik rustdagen ingelast. Zowel conditioneel, lichamelijk als geestelijk zat alles op een rij. Donderdags heb ik op de OLAT-site de rondetijden van 2017 bestudeerd en een aantal eindtijden geselecteerd waarbij ik in de buurt zou (moeten) komen. Uitgeprint nam ik het velletje met ronde- en eindtijden mee in mijn tas.

Mijn plan was om in de eerste rondes te beginnen met 27:00. Dat zou dan neerkomen op 7,15 km per uur gemiddeld. Dat is voor mijn doen relatief rustig aangezien ik normaliter sneller loop. Deze keer wilde ik de rondjes, 50 in totaal, vlak houden. Niet te snel, ook niet te langzaam. Bij de start op zaterdag 12 uur stoven de eerste wandelaars meteen al weg. Dat was voor mij geen reden om ook in zo'n tempo te starten. Ik wilde me aan mijn schema houden van 27:00 per rondje. In de eerste ronde ging driemaal mijn veter los wat ervoor zorgde dat ik automatisch wat langer erover zou doen. Het zorgde er niet voor dat ik mijn tempo wilde versnellen. Extra inspanning wilde ik juist voorkomen. Bij de eerste doorkomst was ik wel verbaasd over mijn rondetijd van 25:26. Ik nam mij voor om nog meer ontspanning erin te leggen en toch echt 27:00 te lopen. Ik had al te vaak een snelle start moeten bekopen. Dat wilde ik nu niet hebben.

Mijn intenties om een 27'er op de klokken te krijgen mislukte. De tweede en derde ronde gingen in 24:12 en 24:08. Ik besloot het tempo van 27:00 per rondje voor zover het kon te laten varen, maar ook weer niet abrupt sneller te gaan lopen zoals ik wel deed in Schiedam.

De trainingskilometers op de fiets (2935 kilometer tot aan Weert) kwamen zeer van pas tijdens de tocht. Ik heb de ganse dag geen verzuring gekend in mijn benen of pijn in de rug. Na 100 kilometer sloeg wel enige vermoeidheid toe, had ik honger en een irritatieplekje op mijn beide voeten. De boterhammetjes met jam zorgden voor pure energie. Ik zei tegen Johan Rommers, een van de vrijwilligers bij de verzorgingspost, dat het zo echt goed werkte. Blijdschap en de focus het te gaan halen, zorgden voor de extra drive en energie. Alle vrijwilligers in de verzorging hebben echt uitstekend werk geleverd. Je hoefde zelfs niet te stoppen voor je drankje of broodje. Als het niet meteen klaar stond, werd het al rennend tot je gebracht. Echt, dat verdient een dikke maar ook dikke pluim!!

Doordat ik de rondetijden voorafgaand aan het weekend al had bestudeerd, wist ik dat aan het einde rondjes van 30:00-32:00 genoeg waren voor een titel. Om te kunnen bepalen of ik aan tempo kon minderen, mocht het nodig zijn, wilde ik weten hoeveel rondjes ik nog moest. Aan Frank Marchand vroeg ik hoeveel rondjes ik nog moest afleggen. Het waren er nog 8, zo'n 25 kilometer. Al lopende rekende ik uit dat ik om half 12 binnen zou komen, ook al liep ik rondjes van 30:00. Het zorgde wederom voor blijdschap. Mijn focus liet mij gedurende de hele dag

niet in de steek.

Gerardo was, net als vorig jaar in Schiedam, afgereisd naar de start en finish om mij te zien finishen. Dat heb ik enorm gewaardeerd.

Na afloop gingen pas de spieren op slot en wilde ik liggen om te gaan slapen. Ik was in goede handen bij Isis, Esther en Alice. Door hun goede zorgen werd de spierpijn wat draaglijker en kon ik even later ook mijn diploma en CC482-speld in ontvangst nemen, zij het niet op de reguliere prijsuitreiking. Dat vond ik minder van belang. De gezondheid gaat bij mij altijd voor.

Na een goede massage door Alice en een lift van Isis naar Nijmegen kwam ik moe maar zeer voldaan thuis in Borne. Nogmaals, heel veel dank aan de organisatie, de mensen voor- en met name achter de schermen om dit alles mogelijk te maken. Het is een ongekennde ervaring die ik nog wel eens wil meemaken. Of dat nu in Nederland is of in het buitenland.

*-Jan Willem Vogels-*





## Jannie Bos: "Die rondjes zijn best te doen"

Dit jaar vindt het wandelevenement van de 100 en 50 mijl plaats in Weert.

Appie en ik bewaren hier speciale herinneringen aan. Wij beiden werden Continental Centurion in Weert, bij OLAT. In Schiedam bij RWV, werden we Kennedyvriend. Eigenlijk geen reden om weer af te reizen naar Weert, maar dat is natuurlijk veel té kort door de bocht.

Het is altijd leuk je te meten bij dergelijke evenementen en ja, je moet rondjes lopen, dat hoort er nou eenmaal bij. En ach, de rondjes in Weert, maar ook de rondjes in Schiedam zijn best te doen. Uiteraard kun je ze na een paar keer te hebben gelopen wel dromen en op laatst wil je ze niet meer lopen, maar je stijgt altijd boven je zelf uit op dergelijke evenementen. We lopen rondjes van 2 Miles. Dit is deels over een verkeersarm maar volledig verhard parkoers. We eindigen het rondje op de atletiekbaan, waar de tijdscontrole geactiveerd wordt middels de chips aan de schoenen. Om de 100 mijl te lopen moet je dit rondje 50 x lopen en voor de 50 mijl 25 x. Op deze atletiekbaan vindt de verzorging plaats.

Appie en ik besluiten al vroeg in de middag af te reizen naar Weert; of je nu thuis zit te wachten of in Weert, dat maakt weinig verschil. Wij vinden het leuker om in Weert te wachten, want dan kun je de wandelaars op de 100 mijl al zien lopen. Die starten om 12.00 uur, dus zij hebben al enige rondjes in de benen. Na aankomst is het weerzien met wandelaars en verzorgers weer erg leuk en moet er ook weer hoognodig bijgepraat worden.

Het weer is de wandelaar niet echt goed gezind, zo nu en dan een felle bui, afgewisseld met een zonnetje. De wind is krachtig, maar zal tegen de avond vallen.

Ik probeer van alle deelnemers op de 100 mijl een foto te maken, dat

lukt in de meeste gevallen maar niet van iedereen. Sommigen zijn ook niet goed gelukt en in de prullenbak terechtgekomen.

Ook van de 50 mijl enige foto's, niet veel natuurlijk omdat ik zelf mee loop.

Er wordt ook een wedstrijd gehouden over 50 km, ook leuk en natuurlijk kun je 100-man worden als je 100 km in 11.30 uur loopt. Over uitdaging gesproken.



Om 20.00 uur is het dan zover, we mogen weg! Appie en ik hebben afgesproken dat ieder op zijn eigen tempo weggaat, we zien onderweg wel hoe het gaat. Het doel is wel om binnen de 12 uur te finishen, maar dat hangt af van hoe we ons voelen tijdens deze uitdaging. Voor anderen geldt gewoon de 80 km uitlopen in de 16 uur waarin dat kan, mooi toch!

Na het eerste rondje voelt het voor mij goed. Appie is na een vlotte start verdwenen, die zie ik voorlopig niet weer. Ik ga gewoon in eigen tempo verder en probeer mij ook daarop te focussen.

Niet kletsen, wat ik natuurlijk wel graag doe. Nee, tempo vasthouden en je niet laten afleiden, dat neemt alleen maar energie.

Ook erg handig is, dat het toilet in

het startgebouw is vlak aan het begin van het rondje.

Aan het begin van het rondje is aan de zijkant langs de baan plaats gemaakt voor persoonlijke verzorging van deelnemers. Van deze mogelijkheid wordt ook gebruik gemaakt. Maar ook zonder persoonlijke verzorging is het lopen goed te doen. De organisatie heeft langs de baan een tent staan waar van alles

*de zegen van boven, mét regenboog*

te krijgen is. Je roept als je daar bent wat je wilt hebben en als je langs loopt wordt aan je gegeven wat je wilde hebben, zo nodig wordt het je na gebracht. Wat een service!

Door deze verzorging kun je de wedstrijd lopen, in het begin loop ik op ranja en stukjes banaan. Tegen de ochtend, als het best een stukje kouder wordt, is lauwe thee erg lekker. Geen cola, daar boer je alleen maar van en van koffie moet je steeds naar toilet, dus doe ik dat niet meer.

Een rietje houd ik steeds bij mij, zodat het drinken gemakkelijk gaat onder het lopen door.

De mensen in deze verzorgingstent hebben het superdruk, maar geen onvertogen woord en maar steeds opgewekt voor ons in touw, hulde!



Tijdens het rondjes lopen haal je mensen in, maar word je ook voorbijgelopen door de snellere jongens, ik noem Remi en Thomas. Wat is het genieten om deze jongens te zien lopen! Zij werden later nummer 1 en 2 op de 50 mijl. Maar ook van alle andere deelnemers heb ik genoten. Ieder is voor zijn eigen prestatie bezig. Soms lukt dat niet en dan is daar de teleurstelling waar je mee moet omgaan. Sommigen lukt het de knop om te zetten en gaan door voor de long distance afstand van 106 km. Maar anderen vallen uit omdat het écht niet meer gaat, zo jammer. Het viel mij ook op dat er verschillende jonge meisjes mee liepen op de 100 en 50 mijl, superleuk om te zien en zo goed bezig. Maar ik geniet ook van mijn eigen presteren, ik blijf (achteraf te zien op de uitslag) heel regelmatig te hebben gelopen, de enige keren dat ik iets langzamer was, kwam dat door toiletbezoek. Het ging eigenlijk weer een beetje vanzelf, ik heb niet hoeven forceren, kon op sommige momenten ook nog versnellen. Een jaar werken aan herstel levert vandaag ook weer zijn vruchten af.

Als je over de baan loopt, kom je de andere deelnemers ook tegen en daar kun je ze dan ook aanmoedigen. Leuk te zien hoe alle deelnemers van de 100 en 50 mijl aan het knokken zijn, zo mooi om te beleven. Gelukkig zie ik Appie op een gegeven moment ook weer, hij heeft last van zijn beenspieren waardoor hij een langzamer tempo

was nog geen Kennedyvriend. Dat heeft ze nu dan nog gedaan, respect!

Rageni, die voor de derde keer probeert om Kennedyvriend te worden, komt nu nog maar 1 minuut tekort, een grote teleurstelling maar het zit er gewoon in, dus doorgaan en leren van deze keer. Cora doet het rustig aan, gewoon goed bezig, niets forceren maar lekker lopen.

Chris en Marleen kwekken de hele 80 km, ze vroegen zich af wie nu wie stalkte maar voor mij was het duidelijk dat ze het ontzettend naar hun zin hadden!

Mijn finish is op 11.28.31. Ik dacht 10 minuten sneller te zijn dan mijn Kennedytijd gehaald in Schiedam in 2010, maar ik blijf 53 seconden langzamer te zijn. Mijn PR in 2014 van 10.52.13 was geen optie om te verbeteren, maar dat was ook niet het doel. Binnen 12 uur finishen, dat is gelukt en daar ben ik gewoon erg blij mee. Ook bijzonder voor mij was dat het mijn 75e Kennedymars was.

Na mijn finish ga ik eerst nog even langs bij de verzorgingspost om daar alle vrijwilligers te bedanken voor hun inzet en hulp, fantastisch, echt geweldig.

Dan is het wachten op Appie die samen met Hanny op 11.41.07 uur finisht!! Ook Kelly komt nog net op het nippertje binnen. Wederom een geweldig wandelevenement, verdriet en succes, het ligt zo dicht bij elkaar.

is gaan lopen. Samen met Richard loopt hij verder.

Nog wat later gaat hij samen verder met Hanny, die op 70-jarige leeftijd nog Kennedyvriend wil worden. Deze vrouw heeft al zoveel op haar palmares staan, maar

Ondertussen is het 08.00 uur geworden en kun je geen Kennedyvriend meer worden, maar nog wel voor je Kennedy-stempel lopen.

De deelnemers van de 100 mijl bikkelen nog verder, ondertussen is er voor ons de uitreiking van bakers, spelden en behaalde diploma's, ook altijd weer een mooi moment.

Na deze uitreiking gaan we richting station, we kunnen tegen tien in de trein zitten en kunnen dan tegen half twee weer thuis zijn. Eigenlijk wilden we de finish van de 100 mijl nog mee beleven maar dan zijn we pas tegen zes uur thuis.

Gelukkig krijg ik onderweg naar huis nog appjes over de stand van zaken en fijn te horen dat David, Maik en Jan Willem nieuwe Nederlandse Centurions zijn geworden, Bart en Patrick en Gino uit België en o.a. Claire uit Engeland. Let wel dit is geen volwaardige uitslag, die is na te kijken op de site van OLAT.

Al met al weer een bijzonder weekend. Ik kan iedere wandelaar aanraden om dit eens mee te gaan maken. Of niet, zelf weten, maar je weet niet wat je mist.

We bedanken OLAT die dit weer mogelijk heeft gemaakt, alle vrijwilligers dat ze er weer voor ons waren. Alle deelnemers gefeliciteerd met je prestatie, al of niet Kennedyvriend of Centurion, gewoon opnieuw proberen.

Toch een speciale felicitatie voor alle nieuwe Kennedy-vrienden en Centurions, het was geweldig!

*-Jannie Bos-*



## 24 uur verzorging bij het IWE

Op zaterdag moest ik om 8.00 uur aanwezig zijn in Weert voor het opbouwen van de verzorgingstent tijdens het OLAT Internationaal Wandel Evenement. Deze moet extra goed vastgezet worden i.v.m. de stevige wind die er waait.

Inmiddels komen er wandelaars binnen en soms heb ik zelfs tijd om ze even te begroeten. Om 12.00 uur wordt het startschot gegeven voor de 100EM/24u. Wij zijn dan inmiddels ook zover dat we de wandelaars van de nodige brandstof te kunnen voorzien.

Met een team bestaande uit zowel een paar ervaren mensen alsook een aantal dat voor het eerst meehelpt, gaan we van start. Het blijft onwennig, in het begin zelfs voor de ervaren mensen, daarvoor is het tenslotte ook alweer 2 jaar geleden. Maar al snel is de routine er weer en krijgen ook de nieuwe helpers het onder de knie. We worden een geolied team. We staan kort na het draaipunt op de baan, dus voor het draaipunt wordt er gevraagd wat ze willen drinken/eten en na het draaipunt zorgen we ervoor dat we hetgeen gevraagd is, aangeven. Meestal gaat het goed. Soms, vooral als er een paar wandelaars heel dicht op elkaar lopen, is het iets lastiger. Maar dan rennen we er "gewoon" achteraan om het alsnog aan te geven. Alles om te zorgen dat de wandelaar krijgt wat hij nodig heeft. En als het echt niet lukt, dan komen ze gelukkig na 2 mijl (3,2 km) weer terug voor een nieuwe poging.

Om 18.00 uur gaat ook de 100 km van start, dit is maar een klein groepje mensen. Tijd voor mij om de boodschappen op te nemen. Om 20.00 uur sluit de supermarkt dus een laatste kans om aan te vullen wat harder gaat dan verwacht.

Jammer genoeg komt de voorspelling dat het droog zou blijven niet uit; een 3-tal keren krijgen we een korte maar vrij hevige bui over ons

heen (met een prachtige regenboog tot gevolg). En de combinatie met de hevige wind maakt het lastig, vooral voor de wandelaars.

Uiteindelijk gaat om 20.00 uur de laatste groep van ca. 40 mensen van start, de deelnemers van de 50EM/80km, de Kennedymars. Als je deze binnen de 12 uur volbrengt, valt hier de titel Kennedyvriend (KV) te behalen. Zo langzamerhand zijn er deelnemers die de strijd moeten staken. Omdat hun lichaam of geest niet wil, omdat ze hun doel niet kunnen halen, omdat ze zich niet meer kunnen opladen om die doelen bij te stellen (of dat niet willen) of omdat de weersomstandigheden ze parten spelen. In alle gevallen hebben ze het in ieder geval geprobeerd en er komen in de toekomst nieuwe kansen.

Rond 23.30 uur besluit ik om even te gaan liggen. Niet omdat ik al moe ben, maar meer omdat de gelegenheid er op dat moment is en je nooit weet of dat een uur later nog het geval is. Na 1,5 uur houd ik het voor gezien, ik kan toch niet slapen maar ik heb in ieder geval eventjes rust gehad. Tijd om door

te gaan en anderen de gelegenheid te geven hun rustmoment te pakken.

Zo tegen 05.30 uur begint het langzaam weer licht te worden, altijd een mooi moment van de dag. Eerst beginnen de vogels te fluiten en zo langzamerhand zie je de horizon blauw kleuren. En nu tekent zich ook langzamerhand af wie er goed in de wedstrijd liggen om hun doelen te halen en wie er hard aan moeten trekken om dit voor elkaar te krijgen. Soms ligt de grens tussen winnen en verliezen (in dit geval een titel) dicht bij elkaar. Rageni haalt haar titel KV net niet, zij finisht 1 minuut te laat.

Rond 09.00 uur zijn er steeds minder mensen op het parcours en kunnen wij een begin maken met het opruimen. Eerst maken we de kraam kleiner en breken we alvast 1 tent af. Dan gaan we verzamelen wat we niet meer nodig gaan hebben, zodat ook dat alvast ingepakt kan worden. Tot 12.00 uur blijft de kraam natuurlijk wel bemand; er lopen nog mensen op de baan en die verdienen tot het laatste moment dat ze krijgen wat ze nodig hebben.



Ik krijg de kans om een rondje met Sandra te lopen (alleen de 400 m over de baan).

Rond 11.50 uur ben ik bij de finish en zie ik hoe Maik Eijdem's zijn CC-titel binnenhaalt en wordt aange-moedigd om toch de 24 uur vol te maken, er valt nog een beker te verdienen voor de 3e plaats op die afstand. Dus gaat hij door. En als



hij dan in de ronde nog voorbij dreigt te worden gegaan door Adrie Ros (die onbedreigd op de 2e plaats loopt) weet hij er nog een versnelling uit te persen, tot be-wondering van het aanwezige pu-bliek. En beiden mogen ook nog een extra rondje lopen. Als je vóór 12.00 uur over de finishlijn komt, mag je nog starten aan een nieuwe ronde van 400 m. Maar dan valt toch echt het doek, Charles uit Ni-geria is de eerste die ná 12.00 uur over de finish komt. Hij komt net 2 ronden tekort om de CC-titel te veroveren. Jammer, maar ook dat is sport. Soms zit het er (net) niet in.

Dan gauw terug naar de verzor-gingspost om deze z.s.m. af te bre-ken. Met vele handen is het licht werk, dus voor de prijsuitreiking staat alles bij de aanhangwagen. Dan snel naar binnen om de prijs-uitreiking mee te maken.

Na de prijsuitreiking weer snel naar buiten om de rest op te ruimen en

rond 14.30 uur is het terrein weer leeg en kunnen we op huis aan. Ik besluit eerst wat lege kratten en flessen in te leveren bij de super-markt en dan de auto even in de schaduw te zetten om zo'n 1,5 uur mijn ogen te sluiten voor ik verder naar huis rijd. Veiligheid voor alles! Rond 17.00 uur kom ik moe maar voldaan weer thuis. De spullen laat ik maar in de auto liggen, dat komt morgen verder wel, nu eerst dou-chen en naar bed.

Iedereen BEDANKT voor de fantas-tische ervaring! Ten eerste natuur-lijk het team van de verzorging. Maar ook alle andere medewerkers en tenslotte de wandelaars.

Voor degenen die hun doelen be-haald hebben: GEFELICITEERD!!! Voor degenen die het niet gehaald hebben: volgende keer beter!

*-Esther van der Velden-  
Coördinator verzorging*

## Statistische gegevens

Op het OLAT Internationaal Wandelevenement 2019 hebben in totaal 117 deelnemers uit 5 verschillende landen 3373 grote ronden, 79 kleine rondjes en 15 aanloopstukjes gewandeld. In totaal 10.890 km (170 km meer dan 2 jaar gele-den).

Verder zijn er 15 nieuwe Continental Centurions en 12 nieuwe Kennedyvrienden bij gekomen.

In totaal is 3452 keer de verzorgingspost en 3456 keer de tijdwaarnemingspost gepasseerd. Dit is een absoluut record in de geschiedenis van OLAT IWE.

De Belgen hebben het zeer goed gedaan (1e t/m 5e plaats op de 100 mijl, 1e plaats op de 24 uur, 1e en 2e plaats op de 100 km)

Verder viel op dat op de 100 mijl/24 uur 11 van de 13 Belgen de volle 100 mijl hebben gehaald en dat 8 van de 41 Nederlanders tot deze afstand zijn gekomen.

Zie hieronder de aantallen van alle gestarte en gefi-nishte afstanden per onderdeel per land.

Voor de volledige uitslag verwijst ik u naar de website van OLAT: [www.olat.nl/lange-afstanden/Internationaal Wandelevenement](http://www.olat.nl/lange-afstanden/Internationaal-Wandelevenement)

*-Hans de Vries-*

Onderdeel	Gestart						Gefinisht						Aantal speldjes
	Totaal	NED	BEL	GBR	IOM	NGR	Totaal	NED	BEL	GBR	IOM	NGR	
<b>100 mijl</b>	62	41	13	6	1	1	23	8	11	3	1		15
<b>24 uur</b>							40	23	12	3	1	1	
<b>100 km</b>	4	2	2				2		2				
<b>50 mijl</b>	40	33	5	2			34	29	3	2			12
<b>50 km</b>	11	4	6	1			10	3	6	1			
<b>Totaal</b>	117	80	26	9	1	1	86	55	23	6	1	1	27





## LPS: STAND CLUBCOMPETITIE

### STAND PER 24 JUNI

1		Adrie Ros	8815	18	M				
2	1	Hanny Klumpkens	8376	18	V				
3		Maik Eijdens	8024	16	M				
4		Jan Dinnissen	7744	17	M				
5		Rob van Stuivenberg	6268	14	M				
6		Marcel van Tulden	6131	13	M				
7	2	Anita Pepers	6100	14	V				
8	3	Rageni Goeptar Sewnarain	5745	15	V				
9		David Vos	5180	12	M				
10		Adriaan van den Dool	5028	13	M				
11		Bert Timmermans	4090	11	M				
12	4	Marleen Ramakers	3490	9	V				
13		Arie Kandelaars	3460	8	M				
14		Hans van Heeswijk	2910	8	M				
15		Remy van den Brand	2723	4	M				
16	5	Agnes Sijtsma	2580	7	V				
17		Roel van der Wijst	2510	7	M				
18	6	Jacqueline van Drongelen	2460	7	V				
19		Jan Sinot	2282	5	M				
20	7	Tiny van Alphen	2255	5	V				
21		Mart Douven	2160	6	5				
22		Servee Derks	1855	3	M				
23		John van Loenhout	1800	5	M				
24		Mike Bertrand	1690	5	M				
25		Peter van den Brink	1635	3	M				
26		Kees Bierbooms	1570	5	M				
27		Rick Liesting	1509	3	M				
28		Jan Willem Vogels	1494	2	M				
29		Gerrit Arfman	1440	4	M				
30		Ferdinand van Keeken	1430	4	M				
30		Frank Marchand	1430	4	M				
32	8	Connie Raijmakers	1196	3	V				
33		Jelte van der Zee	1080	3	M				
34		Paul Jansen	870	3	M				
35		Dirk Donders	860	2	M				
36		Ad Bijnen	720	2	M				
36	9	Nicole Nacken	720	2	V				
36		Johan Rommers	720	2	M				
36	9	Petra Rommers	720	2	V				
		Rudolf van Rooij	720	2	M				
36	9	Miranda Slegers	720	2	V				
36		Marc Spierings	720	2	M				
36		Peter Verbaarschot	720	2	M				
44		Theo Martens	710	2	M				
44		Frits Mennen	710	2	M				
46		Jac Kessels	660	2	M				
46		Erik Kroon	660	2	M				
48		Marco van Heel	610	2	M				
49		Boetje Huliselan	428	4	M				
50		Paul Canters	360	1	M				
50	12	Isis la Croix	360	1	V				
50		Erik Dikken	360	1	M				
50		Caroline Dinnissen- Vernie	360	1	V				
50		Henri Floor	360	1	M				
50	12	Henny van de Haring	360	1	V				
50	12	Anneriet Janssen	360	1	V				
50		Ted Liebregts	360	1	M				
50	12	Ineke van Lieshout	360	1	V				
50		Patrick Nijssen	360	1	M				
50	12	Rinda Scheltens	360	1	V				
50		Jan Swinkels	360	1	M				
50		Michiel Tamerius	360	1	M				
50		Jan Vermulst	360	1	M				
50		Marco van Wijk	360	1	M				
50	12	Wendy Willemsen	360	1	V				
66		Vincent Beckers	350	1	M				
66		Noud van Eck	350	1	M				
66		Gerrit van Haandel	350	1	M				
66	18	Clazien Koopman vd Zande	350	1	V				
66		Hans Koopman	350	1	M				
71		Ad van Erve	300	1	M				
71	19	Maria Harperink	300	1	V				
71		Hennie Hendriks	300	1	M				
71		David Janssen	300	1	M				
71	19	Anja van Kempen	300	1	V				
71	19	Thea Koolen	300	1	V				
71	19	Iris van Limburg	300	1	V				

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl

Voor actuele informatie, kijk op [www.olat.nl](http://www.olat.nl) onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.

Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.

*Staat uw naam in de lijst van de deelnemers aan het clubkampioenschap en wilt u daar niet aan deelnemen, stuur dan een berichtje naar clubkampioenschap@olat.nl. Uw naam wordt dan verwijderd.*

*Wij vinden het wel leuk als zoveel mogelijk OLAT-leden deelnemen aan het clubkampioenschap.*



Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
2-aug	Nijnsel	21e Nacht van OLAT	110-80 km	20.00/23.00	500-360+250 punten extra	
30-aug	Middelharnis	Stg Omloop Goeree	110-80 km	19.00	500-360	
30-aug	Wâlterswâld	Kennedymars Fryslân	80 km	22.00	360	
6-sep	Bedum	Walfridus Kennedymars	80 km	22.00	360	
7-sep	Amsterdam-Tilburg	Hart van Brabant	125 km	15.00/22.00	600	
7-sep	Vleuten-Tilburg	Hart van Brabant	80 km	22.00	360	
7-sep	Vijfhuizen	Kennedymars Vijfhuizen	80 km	22.00	360	
14-sep	Waalwijk	De 80 vd Langstraat	80 km	20.00	360	schema 13 uur
20-sep	Zeewolde	Z tot Z tocht	110-82,5 km	19.00/23.00	500-360	
20-sep	Haaksbergen	Kennedymars	80 km	22.00	360	
21-sep	Nijmegen-Rotterdam	RWV	160 km	11.00	740	
22-sep	's Gravenhage	Vredesmarathon	60 km	5:00	250	
27-sep	Leerdam	80 van de Glasstad	80 km	21.00	360	

## NK Snelwandelen heren - 20 km

Op zondag 16 juni vond op de wielersbaan in Tilburg het NK snelwandelen 20 km plaats. De organisatie was in handen van WSV Hart van Brabant en WSV RWV. Daarnaast konden wandelaars inschrijven op 1, 3, 5 of 10 km, maar dit waren geen NK-afstanden.

Er waren maar 13 deelnemers op de 20 km; een deel van de Nederlandse snelwandelaars was helaas niet aanwezig.

Onder de 13 atleten bevonden zich 4 OLAT-leden en die deden het beslist heel goed: Rick Liesting werd overtuigend Nederlands kampioen en Paul Jansen eindigde op een mooie tweede plaats. Henk Plasman werd 7e en Boetje Huliselan eindigde als nummer 8.

Rick Liesting	01:31:23
Paul Jansen	01:38:16
Henk Plasman	01:56:35
Boetje Huliselan	02:12:57

Michiel Tamerius deed mee op de 10 km en eindigde op de 5e plaats  
 Michiel Tamerius 01:06:2

Heren, van harte gefeliciteerd met deze mooie prestaties!

De volledige uitslag vindt u bij:  
[www.rotterdamsewandelsportvereniging.nl/](http://www.rotterdamsewandelsportvereniging.nl/)  
 "Snelwandelen"  
[www.wsv-hartvanbrabant.nl/](http://www.wsv-hartvanbrabant.nl/)  
 "NK snelwandelen 20 km heren"



*Podium NK Snelwandelen heren - 20 km*

## De Twiegsnieders Wandeltocht

Stichting Noordwolde Bruist organiseert van 26 op 27 oktober een 80 km-tocht. Deze tocht is opgenomen in het OLAT clubkampioenschap. Let echter op!! Op dit moment is deze tocht nog geen Kennedymars en je mag daarom niet stempelen voor de Kennedywalker. Dit komt omdat je 22 uur mag doen over deze tocht. De grens voor de Kennedywalker ligt op maximaal 20 uur. Het kan zijn dat de stichting de starttijden nog aanpast naar 20 uur. Dan mag er wel gestempeld worden voor KW.





## 21e NACHT VAN OLAT

**Datum** vrijdag 2 / zaterdag 3 augustus 2019

**Startplaats** Natuurpoort De Vresselse Hut  
Vresselseweg 33  
5491 PA Nijnsel (Sint-Oedenrode)

**Starttijden** 110 km 20.00 uur  
80 km 23.00 uur

### Voorinschrijving/betalen tot 22 juli 2019

Online via [www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via inschrijfformulier

110 km €27,50

80 km €20,00

korting OLAT-leden €3,00

korting KWBN-leden €1,00

### Na-inschrijving

Vanaf 22 juli 2019 geldt een toeslag van €7,50.

Na-inschrijven kan online via [www.olat.nl](http://www.olat.nl) vanaf 22 juli t/m 30 juli, daarna tot een uur voor de start op het inschrijfbureau.

**Voor deze tocht geldt een minimum leeftijd van 16 jaar.**

### Verzorging

Onderweg zijn er wagenrustposten met verzorging, tevens zijn er enkele caf rustposten.

### Bagage

E n tas voorzien van het door OLAT verstrekte label kan worden vervoerd naar de nachtcaf rust. De wagenrustposten tijdens de Nacht van OLAT zijn berekend op een wandeltempo van 5 - 8 km per uur. Op de caf posten is er een verplichte rust. Wandelaars die te snel wandelen worden dan iets opgehouden.

### Let op

De laatste 35 c.q. 25 km is het wandeltempo vrij, maar wandelt u op het relatief zware parkoers van de OLAT Wandeldagen.

U dient zich ca. een uur voor de start te melden voor het in ontvangst nemen van de tochtbescheiden.

### Finish

Alle deelnemers dienen de tocht op zaterdag 3 augustus, uiterlijk om 19.00 uur, te hebben be indigd.

De deelnemers ontvangen aan het einde van de tocht een oorkonde.

### Inschrijfformulier

Het inschrijfformulier vindt u op [www.olat.nl](http://www.olat.nl).

Verdere info via [nachtvanolat@olat.nl](mailto:nachtvanolat@olat.nl).



## AIRBORNE HERDENKING

Het zal u niet ontgaan zijn dat in september en oktober vele activiteiten in het kader van 75 jaar bevrijding worden georganiseerd.

Ook OLAT draagt een steentje bij. In drie lange weekeinden, in september/oktober kunt u in groepsverband het Airbornepad Market Garden wandelen.

### Voor wie?

Voor iedereen die wil, OLAT-leden en niet-leden. Het mooiste is natuurlijk als we als groep de hele tocht lopen. Maar het is misschien niet voor iedereen mogelijk om negen dagen deel te nemen. Daarom kunt u ook per dag of per weekend inschrijven.

### Wanneer?

Etappe 1: vr 06-09-2019

Grote Barrier Lommel(B) – Valkenswaard 25,6 km

Etappe 2: za 07-09-2019

Valkenswaard - Son 30,1 km

Etappe 3: zo 08-09-2019

Son – Sint-Oedenrode 21,3 km

Etappe 4: vr 20-09-2019

Sint-Oedenrode – Uden 23,3 km

Etappe 5: za 21-09-2019

Uden – Nederasselt 27,9 km

Etappe 6: zo 22-09-2019

Nederasselt – Groesbeek 30,1 km

Etappe 7: vr 04-10-2019

Groesbeek – Oosterhout 23,7 km

Etappe 8: za 05-10-2019

Oosterhout – Oosterbeek 21,2 km

Etappe 9: zo 06-10-2019

Oosterbeek – Arnhem 14,2 km

### Voorinschrijving

Voorinschrijving is verplicht. U kunt inschrijven tot en met vrijdag 9 augustus. Dat kan via de website van OLAT. Bij annulering na 9 augustus wordt het inschrijfgeld gerestitueerd, verminderd met €7,50 aan organisatiekosten.

### Meer informatie

Voor meer informatie over de tocht kunt u terecht bij [f.marchand@olat.nl](mailto:f.marchand@olat.nl) of 06-53756099 en [www.olat.nl/wandelpaden/herdenkingswandering](http://www.olat.nl/wandelpaden/herdenkingswandering).

Daar vindt u ook het inschrijfformulier.

Zie ook het aprilnummer van OLAT-Nieuws, blz. 10-11.

**U doet toch ook mee!**





## 36e OLAT WANDEL DAGEN

De 36e Internationale OLAT Wandeldagen worden gehouden te Sint-Oedenrode op 2, 3 en 4 augustus 2019.

Vanuit De Vresselse Hut, gelegen in Nationaal Landschap Het Groene Woud, worden dagelijks wandelroutes uitgezet in het mooie meanderende Dommeldal en langs akkers en weilanden door het fraaie populierenlandschap waar deze streek zo om bekend is. De omgeving kent verder prachtige natuurgebieden met loof- en naaldbossen, vennen en mooie kleine heidevelden waaraan dit deel van Oost-Brabant zo rijk is. We denken daarbij aan de Vresselse Bossen, Hazenputten, Moerkuilen, Mosbulten, Scheeken, Geelders en Oud Meer. De routes voeren dit jaar afwisselend in de richting van Eerde, Son en Sint-Oedenrode.

De wandelaar kan dagelijks kiezen uit vijf afstanden en men heeft de vrijheid om een, twee of alle drie de dagen deel te nemen.

Onderweg zijn meerdere wagen- en horecarusten gepland.

**Datum:** 2, 3 en 4 augustus

**Startplaats:** Natuurpoort De Vresselse Hut  
Vresselseweg 33, 5491 PA Nijnsel

<b>Starttijden:</b>	35 km	07:00 - 10:00 uur
	25 km	07:00 - 11:00 uur
	20 km	07:00 - 11.30 uur
	15 km	07:00 - 12:30 uur
	10 km	07.00 - 12.30 uur

### Inschrijven:

IN-SCHRIJF GELD	inschrijven/betalen vóór 30/7			inschrijvingen vanaf 30/7		
	OLAT-lid	bonds-lid	overig	OLAT-lid	bonds-lid	overig
3 dagen	€6,00	€7,50	€8,50	€7,50	€9,00	€10,00
2 dagen	€4,00	€5,00	€6,00	€5,00	€6,00	€7,00
1 dag	€2,00	€2,50	€3,50	€2,50	€3,00	€4,00

Vooraf inschrijven kan online op de website [www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via het secretariaat van de OWD:

Mia Dielesen,  
Hamakerstraat 11  
5652 RC Eindhoven  
06-44756978  
[olat-wandeldagen@olat.nl](mailto:olat-wandeldagen@olat.nl)

### Overnachten:

Kamperen met camper, caravan of tent is mogelijk op het terrein van De Vresselse Hut. Overige slapers kunnen terecht in een van de vele B&B's in de omgeving.

Voor deelnemers die met het openbaar vervoer komen, is een pendeldienst beschikbaar.



## WANDEL GROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot is in 2015 gestart en wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving, in de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen. Eén keer per maand wordt met een huifkar naar een startlocatie gegaan of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie. Eén keer per maand wordt gestart vanuit een andere horecalocatie in de regio.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
- de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur) volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid "Dinercafé 't Kroegske.

Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winterserietocht.

**Vertreklocatie:** Dinercafé 't Kroegske  
Spoordonkseweg 80  
5688 KE Oirschot

**Vertrektijd:** t/m 28-8-2019: woensdag 19.00 u

**Afstand:** ca. 12 km

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat.

### Meer informatie:

[oirschot@olat.nl](mailto:oirschot@olat.nl) of

Marian van Son 06-12160535

Harrie Paulissen 06-53749249







## WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en soms in het grensgebied met Limburg. De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel. Omstreeks 15.30 uur zijn we terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

### Informatie:

Voor nadere informatie en het programma:

[www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-11838445)  
[mvdberg@home.nl](mailto:mvdberg@home.nl)

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)  
[jmvanboxtel@home.nl](mailto:jmvanboxtel@home.nl)

Toon van Boxtel 0411-622188 (06-49408820)  
[acvanboxtel@home.nl](mailto:acvanboxtel@home.nl)

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)  
[pvandoorn@onsbrabantnet.nl](mailto:pvandoorn@onsbrabantnet.nl)

## AGENDA

Datum	Route	Startpunt
16 juli	geen wandeling	i.v.m. Vierdaagse Nijmegen
30 juli 3)	Rondje Erp/ Maria-Heide	Partycentrum van Haandel, 0413-211579 Hertog-Janplein 20, 5469 BJ Erp
13 aug. 3)	Rondje Moergestel & Oisterwijk	Den Boogaard, 013-2073444 St. Jansplein 5, 5066 AR Moergestel
27 aug. 3)	Rond Run en Dommel	De Volmolen, 040-2533498 Volmolen 1, 5561 VH Riethoven
10 sept. 2)	Jacobus tocht	Gemeenschapshuis D'n Boogerd, 0497-592260 Servatiusstr. 6, 5512 AJ Vessem
24 sept. 3)	Swolgense heide en het Schuitwater	Cafe Wilhelmina, 0478-691318 Monseigneur Aertsstraat 16, 5866 BH Swolgen

- 1) geen cafépauze
- 2) cafépauze op startplaats
- 3) cafépauze



## ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland  
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel  
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,  
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

## AGENDA

Datum	Startpunt
16 juli	De Vriendschap
23 juli	Oud Rooy
30 juli	Camping Het Goeie Leven Vlagheide 8b, 5466 PZ Eerde
6 augustus	Den Toel
13 augustus	De Beckart
20 augustus	De Vriendschap
27 augustus	Oud Rooy
2 september	Den Toel

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas.

Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

### Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454





## PRIKBORD

### VERZORGING VIERDAAGSE NIJMEGEN

Tijdens de Vierdaagse Nijmegen is OLAT elke dag met zijn verzorgingsstand aanwezig voor een natje en een droogje en je kunt er even rustig zitten. De locaties staan hieronder vermeld:

**Dinsdag:** Slijk-Ewijk, Valburgsestraat 2, 6677 PC  
(ca. 12 km na de start)

**Woensdag:** Alverna, Heumenseweg 12, 6603 KT  
op P-plaats naast inrit St. Frans (ca. 13 km na de start)

**Donderdag:** Mook, Maasdijk, 6585 AK  
(ca. 15 km na de start)

**Vrijdag:** Overasselt, Kasteelsestraat 12, 6611 KA  
(ca. 12 km na de start)



Ook na afloop kun je bij OLAT terecht en gezellig bijkomen en bijpraten met deelnemers en bekenden. Kom naar het OLAT-café in "Buurtcentrum 't Oude Weeshuis", Papengas 8, Nijmegen (ca. 200 m vanaf de Ganzenheuvel).

Op de laatste wandeldag zullen op onze post in Overasselt formulieren liggen waarop OLAT-leden kunnen invullen hoe vaak de Vierdaagse gelopen werd. Je kunt je deelname natuurlijk ook melden via email: [olatnieuws@olat.nl](mailto:olatnieuws@olat.nl). Het overzicht zal gepubliceerd worden in OLATNieuws.

## Voor al jouw woonwensen

*Zoveel mensen, zoveel wensen.  
Bekijk ons complete aanbod in vloeren  
en raambekleding. Maak een gratis  
afspraak bij je thuis of in één van onze  
21 winkels voor advies op maat!*



 **TAPIJTCENTRUM  
NEDERLAND**  
*Alles voor vloeren en ramen!*

[tapijtcentrum.nl](http://tapijtcentrum.nl)



*Alleen verkrijgbaar bij  
Tapijtcentrum Best*

Tapijt | Vinyl | Harde vloeren | Gordijnen | Zonwering | Trappen | Meubelen





## ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

### JULI

16	Piet van der Zande	Heeze
17	Ardie van Bakel	Sint-Oedenrode
17	Carien Boerekamps	Helmond
17	Annie Janssen	Neerkant
17	Hans de Vries	Eindhoven
18	Rick Liesting	Deventer
19	Marion Rovers	Heesch
19	Riekie van Schijndel	Sint-Oedenrode
19	Fons van de Spijker	Boxtel
20	Hans Cuper	Beek en Donk
20	Theo Peeters	Heerlen
20	Jan Vogelsangs	Deurne
21	John van Loenhout	Nijmegen
21	Lyda van Royen	Son
21	Els Vermaat - Vlemmix	Sint-Oedenrode
22	Ron Klaassen	Nuenen
23	Peter Verdonschot	Eindhoven
23	Jannet van Vissers	Hoek van Holland
24	Albert Grin	Oostzaan
24	Hannie van Grinsven	Sint-Oedenrode
24	Anja van Kempen	Sint-Oedenrode
24	Peter van de Ven	Veldhoven
24	Bernadette van Vugt	Liempde
24	Christ van der Weide	Eindhoven
25	Henk Baeten	Veldhoven
25	Ben Duin	Nijmegen
26	Remy van den Brand	Schijndel
26	Jenny van Genugten	Sint-Oedenrode
26	Karin Klomp-van Leuken	Someren
26	Flip Kok	Maastricht
26	Irma van der Zande	Heeze
27	Rini van der Heijden	Sint-Oedenrode
27	Mieke vd Meughevel-Weijers	Sint Oedenrode
28	Stephan van Heesch	Sint-Oedenrode
28	Gerdy Klerks-de Poorter	Hilvarenbeek
28	Jo Lepoutre	Geffen
28	Adriaan Rijkers	Landhorst
28	Ben Snijders	Helmond
29	Wilke van Gulp- Steenbakkers	Mariahout
29	Fleur Hamelink	Best
30	Annie van den Elzen	Erp
30	Hans Geboers	Sint Oedenrode
30	Ineke van Lieshout	Schijndel
31	Anja Brederveld-de Boer	Eindhoven
31	Peter v.d. Meijs	Eindhoven

### AUGUSTUS

1	Sjan Adam	Heeswijk-Dinther
1	Ton Coppens	Eindhoven
1	Anne Hartland-Verheggen	Milheeze
2	Trudy van der Hagen	Sint-Oedenrode
2	Mieke van Happen	Soerendonk
3	Wilhelmien van Roon-vd Rijt	Eindhoven
4	Lucas van Dongen	Tilburg
4	Anita Pepers	Veghel
5	Ger van Heesch	Oirschot
5	Rudolf van Rooij	Eindhoven
5	Karien van de Ven	Oirschot
6	Alex van den Heuvel	Veldhoven
6	Maarten Oppers	Oirschot
6	Hans Ruijs	Erp
6	Martien van de Ven	Schijndel
7	Piet van Berkel	Sint-Oedenrode
7	Tommy Hermans	Bladel
7	Pia Heupink - Bouwens	Lieshout
7	Ben Pauw	Heeze
8	Anny van den Broek-van Dooren	Venhorst
8	Ernst-Jan van Eck	Rotterdam
8	Evelien Ross	Schijndel
9	Marion van Hoef-Amsterdam	Vierpolders
9	Yvonne van Vugt	Eindhoven
10	Piet Haverkort	Beek en Donk
10	Jan Vlemminx	Spoordonk
11	Sjaan Verbakel-vd Tillaer	Erp
12	Coby Kersten-Gosens	Goirle
13	Lies Markus	Sint-Oedenrode
14	Myriam van den Berg	Nuland
14	Ad Verbakel	Erp
14	Miranda Vossen-Kursten	Budel
15	Robert van Aggelen	Deurne
15	IJbert van Heugten	Helmond
15	Jan van de Sande	Boxtel
15	Tomas Veerman	Huizen
16	Herman Coenjaarts	Eindhoven
16	Andre Liebregts	Tilburg
17	Francien Hink	Eindhoven
17	Leo de Kruijk	Ameide

**AUGUSTUS (vervolg)**

18	Tiny Bakker-Schokker	Rijpwetering
18	Elly Habraken	Zeeland
18	Karel Lutke Schipholt	Helmond
18	Toon van de Ven	Sint-Oedenrode
19	Martien Habraken	Sint-Oedenrode
19	Ad van Rooij	Sint-Oedenrode
19	Sjan van Roosmalen	Sint-Oedenrode
19	Bert Westerveld	Luyksgestel
19	Bertina Wouters	Valkenswaard
20	Wim van den Biggelaar	Best
20	Annie Verbakel	Erp
20	Kees van Vessem	Eindhoven
21	Henri Gerrits	Sint-Michielsgestel
21	Ans van Nuland-van den Berg	Rosmalen
21	Bert van Rooij	Geldrop
21	Jolanda Verhoeven-van Dijk	Sint-Oedenrode
22	Mirjam Koppelman	Erp
24	Maria van Hal-de Wilt	Schijndel
24	Agnes Sijtsma	Dronten
24	Theo Vermeulen	Veldhoven
25	Ronny Bosch	Den Dungen
25	Trees Brands	Best
25	Henriette Lodewijks	Eindhoven
25	Marlene van Otterdijk-Schroen	Nederweert
25	Maria Spaan	Beek en Donk
25	Marian van Zon	Vught
26	Marco van Heel	Helmond
26	Gerda van Hees	Maarheeze
26	Jose Houtappels	Eindhoven
26	Klaartje Peeters-vd Velden	Sint-Oedenrode
26	Marie-Jose van de Ven	Sint-Oedenrode
27	Jan de Poorter	Eerde
27	Jeanne van Roosmalen	Son
27	Henk van der Sanden	Almere
28	Monique Jacobs	Oirschot
28	Willy van den Oever	Sint-Oedenrode
28	Hanny van Rijt	Helmond
28	Mia van Rooij	Nuland
28	José Vermeer-Nooyens	Diessen
29	Godelieve van Heeswijk-van Dommelen	Uden
29	Maria Jennissen	Son
30	Leo Hoogeveen	Nuenen
30	Jolanda van Leuken	Schajjk
30	An Reinders	Someren
30	Regine Uitenhoven-Jonkers	Helmond
30	Martien Verbakel	Erp
31	Keetje Sars	Eindhoven

**SEPTEMBER**

1	Karel Smetsers	Eindhoven
1	Wies Weekers	Eindhoven
2	Jos Deenen	Middelbeers
2	Marion Korsten	Schijndel
3	Janneke Goets	Berghem
3	Peter van de Laar	Sint-Oedenrode
3	Nelly Leijgraaf-Mols	Veldhoven
4	Ans van den Broek	Gemonde
4	Mat Crijns	Heeze
4	Nellie van den Meijdenberg	Diessen
4	Trudy Toonen-Thijssen	Langenboom
4	Truus van Vessem	Eindhoven
5	Hanneke Kempes	Liempde
5	Vincent Prins	's-Hertogenbosch
5	Yvon Staal	Eindhoven
5	Joke Vlemminx-van Lieshout	Spoordonk
6	Jan Bekkers	Sint-Oedenrode
6	Jo van Heeswijk	Uden
6	Gerard den Hertog	Vianen
6	Gerrit Janssen	Veghel
7	Johan van de Hoogenhoff	Helmond
7	Co Tops	Geldrop
8	Huib Coenen	Eindhoven
8	Francien van Heesch-Spanjers	Oirschot
8	Henk Thijs	Helmond
8	Johanna van de Wouw	Diessen
9	Tonny Faasen	Helmond
9	Wim van Gemert	Eindhoven
9	Rino Hamelink	Best
9	Adrie Thijssen	Nijnsel
10	Gerard van Deursen	Eindhoven
10	Leo Snel	Zoetermeer
11	Ria Verboort	Sint-Oedenrode
12	Annie van Doorn	Someren
12	Laurens van Hulsel	Westerhoven
12	David Vos	Lopik
12	Lies Wesseling	Berlicum
13	Frans de Kort	Sint-Oedenrode
14	Sytse van der Haring	Moergestel
14	Nanda Wijnen	Geldrop
15	Anita van Hout	Eindhoven

*Gefeliciteerd!*





## LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen  
Groot Paradijs 29  
5611 KA Eindhoven  
040-2903060 [leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl)

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.*

*Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

### AANMELDINGEN

Mevr. Jeannette van de Koeving,  
Sint-Oedenrode

Mevr. Gertrude Mol, Sint-Oedenrode

Mevr. Marleen Kremers, Sint-Oedenrode

### OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967  
te Sint-Oedenrode

Lid van KWBN (Koninklijke  
Wandelsport Bond Nederland)

Aangesloten bij:  
Atletiekunie



**Elke Woensdag  
een route van  
circa 12 kilometer!**

**Aanvang 19.00 uur\***

\*Let op! De groep start gezamenlijk om 19.00 uur.  
Dus ben optijd aanwezig.

[www.kroegske.nl](http://www.kroegske.nl)



### Heilige Eik gebak

Een culinaire ode aan de Heilige Eik!

In de loop van de jaren zijn er al veel odes gebracht aan de Heilige Eik, maar nog nooit op een culinaire wijze. Wij vonden dat daar verandering in moest komen en daarom introduceren wij het Heilige Eik gebak. Een gebak wat uniek is en bestaat uit een toffee meringue met slagroom en een Heilige Eik chocolaatje. Een heerlijke beloning voor na het wandelen!

Kom hem snel proeven bij  
Dinercafé 't Kroegske!

Dinercafé 't Kroegske

Spoordonkseweg 80  
5688 KE Oirschot  
[www.kroegske.nl](http://www.kroegske.nl)

0499 - 57 36 81

# PASSIE

VOOR SPORT EN OUTDOOR



1500m<sup>2</sup> avontuurlijk winkelplezier

- Altijd 10% met klantenkaartsysteem
- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijke en deskundige bediening
- Vertrouwd adres sinds 1947



**ADVENTURE STORE**  
SPORT & OUTDOOR

bestellen 24/7  
[www.adventurestore.nl](http://www.adventurestore.nl)

Kastanjehoutstraat 3, Helmond 0492-523668 [www.adventurestore.nl](http://www.adventurestore.nl)



REKLAMETECHNIEK



Wandelen  
met OLAT

Dat ondersteunen  
we graag

#### Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving en wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

Rabobank Hart van De Meerij



Rabobank

Foto: wandeling in Boskant januari 2018, fotograaf Frans van den Boom